



Wegweiser

Für Seniorinnen und Senioren



Adressen und Informationen zu
Pflege und Gesundheit,
Beratungsstellen und Freizeitaktivitäten

Selbstständig mit den Johannitern in Esslingen.



Rufen Sie uns an:
0711 937878-0

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Dienststelle Esslingen
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-0
info.esslingen@johanniter.de
www.johanniter.de/esslingen

**DIE
JOHANNITER**



Aus Liebe zum Leben

Liebe Leserinnen und Leser,

die vielfältigen und zahlreichen Angebote für ältere Menschen entwickeln sich in unserer Stadt kontinuierlich weiter. Und wir wissen, dass Seniorinnen und Senioren in Esslingen aktiv sind, sich gesellschaftlich einbringen und selbstbestimmt leben. Gesundheit und Zufriedenheit im Alter sind in unserer Kommune von hoher individueller wie auch gesellschaftlicher Bedeutung. Vor diesem Hintergrund und angesichts des demografischen Wandels und damit einhergehend einer deutlichen Zunahme älterer Menschen in der Bevölkerung gewinnt das Thema Gesundheitsförderung und Prävention zunehmend an Bedeutung.

Die individuellen Voraussetzungen und Biografien unterscheiden sich, ebenso die damit einhergehenden Chancen und Risiken für den Erhalt der Gesundheit. Die Vielfalt der Lebenslagen und Lebenssituationen zu beachten ist deshalb eine wichtige Aufgabe der Stadt. Schließlich möchten wir Sie darin stärken und unterstützen, auch im Alter ein gesundes und selbstbestimmtes Leben führen zu können.

Mit dieser Auflage aktualisieren wir unseren bewährten Wegweiser für Seniorinnen und Senioren. Der Wegweiser gibt einen Überblick über Beratungs- und Informationsangebote, über Unterstützungsmöglichkeiten und über Anlaufstellen für ältere Menschen und deren Angehörige. Darüber hinaus möchten wir Ihnen mit diesem Wegweiser auch Aktivitäten und Angebote vorstellen, die Ihnen die Möglichkeit bieten, in der Freizeit und in der Gesellschaft weiter aktiv zu sein. Sie finden Informationen zu Bil-



dungsangeboten, zu Bewegung und Sport, zu Kultur und zum bürgerschaftlichen Engagement in Esslingen. Wir bleiben weiterhin unserem Grundsatz treu, dass Sie die Angebote wohnortnah und möglichst in Ihrem Stadtteil vorfinden.

Ich möchte Sie dazu einladen, sich einen persönlichen Eindruck zu machen, indem Sie die vielfältigen Möglichkeiten nutzen.

Ich würde mich freuen, wenn Sie aus den aufgezeigten Angeboten Nutzen ziehen können und sie Ihnen eine Hilfe im Alltag sind und dazu beitragen, dass Sie gesund bleiben.

Ihr

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Dr. Zieger'.

Dr. Jürgen Zieger, Oberbürgermeister

WICHTIGE TELEFONNUMMERN 7

INFORMATION UND BERATUNG 8

BürgerInfo	8
Beratungsstelle für Ältere Esslingen	8
Pflegestützpunkt Esslingen	8
Kompetenzzentrum für Beratung, Pflege und Soziales der SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.	9
Pflegeberatung durch die Pflegekassen	9
BDH Bundesverband Rehabilitation Stuttgart	10
Referat für Chancengleichheit	10
Rentenstelle – Rentenantragstellung – Rentenbezug	10
StadtSeniorenRat Esslingen e.V.	11
Sicherheitsberater für Senioren	12
VdK Sozialrechtsschutz gGmbH	12

SOZIAL-, FAMILIEN- UND LEBENSBERATUNG 14

Caritas Fils-Neckar-Alb	
Caritas-Zentrum Esslingen	14
Diakonische Bezirksstelle	
Kreisdiakonieverband im Landkreis ES	14
Frauen helfen Frauen	14
Frauenhaus Esslingen e.V.	15
Kommunaler Sozialdienst	15
Psychologische Beratungsstellen	
Paar- und Lebensberatung	15
Rechtsberatung für	
Geringverdiener/innen	16
Schuldnerberatung	16
Telefonseelsorge Stuttgart	17

BERATUNGSSTELLEN FÜR MIGRANTEN/MIGRANTINNEN 18

Abteilung Migration und Integration der Stadt Esslingen am Neckar	18
Psychologische Migrationsberatung	18
Dolmetscherpool Esslingen	18
buntES – Interkulturelles Netzwerk	19
Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer	19
adg – Interkulturelles Forum Esslingen e.V.	19

BÜRGERHÄUSER 20

Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement	20
Mehrgenerationen- & Bürgerhaus Pliensauvorstadt	21
Bürgerhaus RSKN	21
Alte Kelter	21

BEGEGNUNGSORTE, MITTAGS- TISCHE UND WOHNCAFÉS 22

SENIORENCLUBS/ SENIORENKREISE 24

Evangelische Seniorenclubs/ Seniorenkreise	24
Katholische Seniorenclubs/ Seniorenkreise	25
Sonstige Seniorenclubs/ Seniorenkreise	26
Seniorengruppen für Migrantinnen und Migranten	26

AKTIV SEIN 28

Bewegung und Sport	28
Bildung	30
Freizeit	30
Kultur	31
Ausflüge/Wanderungen/Spaziergänge	32
Tanzen für Senioren	33

FREIWILLIGES EHRENAMTLICHES ENGAGEMENT 34

Aktiv sein – mitwirken – gestalten	
Wir suchen Sie	34
Esslinger Freiwilligenagentur	34
Engagement in bürgerschaftlich engagierten Gruppen	34
Bürgerengagement in der Flüchtlingsarbeit	35

PFLEGE UND UNTERSTÜTZUNG 36

Ambulante Pflegedienste	36
Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung im Landkreis Esslingen (SAPV)	37
Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuungsdienste	37
Betreuungsdienste	38
Fahrdienste/Begleitdienste	40
Hausnotruf	40
Essen auf Rädern	42
Tagespflege	44
Kurzzeitpflege	44
Wochenendpflege	46
Besuchsdienste	46
Ferientag für Senioren/Seniorinnen	47
Urlaub ohne Koffer für Seniorinnen und Senioren	47
Gesprächskreise für pflegende Angehörige	48

DEMENZ 50

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.	
Selbsthilfe Demenz	50
Alzheimer-Sprechstunde	50
Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz	50
Betreuungsgruppen	51
Tagestreff	52
Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz	52
Demenzsensibles Krankenhaus Klinikum Esslingen	52

PFLEGEVERSICHERUNG UND FINANZIELLE HILFEN 54

Pflegeversicherung	54
SGB XII – Sozialhilfe	57
Wohngeld	58
Kulturpass Esslingen	58
Rundfunkbeitrag	58
Telefongebühren-Ermäßigung	59
Stiftungen - Helfen in Esslingen	59

ANGEBOTE FÜR MENSCHEN MIT BEHINDERUNGEN 60

Eingliederungshilfe	60
Schwerbehindertenausweis	60
Teilhabeberatung EUTB	60
Behindertenbeauftragte des Landkreises	60
Parkplatzerleichterung für außergewöhnlich Gehbehinderte und Blinde	60
Fahrgutscheine für Behinderte	60
Fahrdienst für Behinderte	60
Schlüssel für Behindertentoiletten	60
Blindenhilfe	60
Beratung bei Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit	60

SELBSTHILFEGRUPPEN UND BEHINDERTENORGANISATIONEN 62

VORSORGENDE VERFÜGUNGEN 64

Esslinger Initiative	
Vorsorgen – selbst bestimmen e.V.	64
Betreuungsvereine Esslingen	64
Betreuungsgericht und Betreuungsbehörde	65
Zentrales Testamentsregister	65
Zentrales Vorsorgeregister	65

WOHNEN 66

Betreutes Wohnen für Senioren	66
Betreute Wohnanlagen in Esslingen	67
Seniorenwohnungen ohne Betreuung	68
Haus- und Wohngemeinschaften	68
Wohnbaugesellschaften	68
Mietervereine	69
Wohnberechtigungsschein	69
Wohnungsnotfälle der Stadt Esslingen	69
Service plus	69
TAT + RAT – Kleinreparaturdienst	70
Wohnberatung/Wohnraumanpassung	70
Technische Alltagshilfen im Alter und bei Pflege	71
Wohnungsaufösungen, An- und Verkauf von Gebrauchsgütern	71

GESUNDHEIT/KRANKHEIT 72

Gemeindepsychiatrisches Zentrum Esslingen	72
Psychiatrische Instituts-Ambulanz Esslingen (PIA)	72
SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen im Landkreis Esslingen	72

Gruppe für ältere Frauen mit einer depressiven Erkrankung	73
Suchtberatungsstelle	73
Klinikum Esslingen	73
Tageskliniken für ältere Menschen	74

STERBEN UND TOD 76

Hospiz	76
Trauercafé	76

PFLEGEHEIME/PFLEGESTIFTE 78

IMPRESSUM 82

WICHTIGE TELEFONNUMMERN

Feuerwehr, Notarzt und Rettungsdienst	112
Polizeinotruf	110
Polizeirevier Esslingen	3990-0
Giftnotrufzentrale Freiburg	0761 19240
Ärztlicher Bereitschaftsdienst von 19 - 7 Uhr sowie an Wochenenden und Feiertagen von 7 - 7 Uhr	116117
Augenärztlicher Notdienst	0180 6071122
Zahnärztlicher Notdienst	0711 7877-755
Krankentransport	19222
Stadtverwaltung Esslingen, Zentrale	0711 3512-0
Bürgertelefon der Stadt Esslingen am Neckar	0711 3512-2666
Amtsgericht Esslingen	0711 3962-0
Klinikum Esslingen	0711 3103-0
Landratsamt Esslingen	0711 3902-0
Gesundheitsamt, Landratsamt Esslingen	0711 3902-1600
Verbraucherzentrale Stuttgart	0711 669-110
Telefonseelsorge	0800 1110111
Taxi-Zentrale Esslingen	353366
Strom EnBW	
Störungsannahme	0800 3629-477
Störmeldungen Gas , Wasser, Fernwärme	
Stadtwerke ES	0800 3907-511
Stadtwerke Esslingen (SWE)	0800 3907-222
Energiezentrum Esslingen	0711 3512-3500



Unzählige gesetzliche Bestimmungen und eine Vielzahl sozialer Leistungen, Dienste und Einrichtungen machen es älteren Menschen und ihren Angehörigen oft schwer, zu erkennen, wofür und von wem Hilfen angeboten werden. Angesichts persönlicher Notlagen werden komplizierte Antragsverfahren und Zuständigkeiten leicht zu scheinbar unüberwindbaren Hürden. Beratungsstellen der Behörden, der freien Wohlfahrtspflege und Kirchen wollen mit Informationen, Rat und Hilfe zur Beantwortung Ihrer Fragen und zur Lösung Ihrer Probleme beitragen.

BürgerInfo

Die BürgerInfo hat eine Wegweiserfunktion durch die Ämter der Stadtverwaltung.

Stadt Esslingen am Neckar
 Beblingerstraße 3, Bürgeramt
 73728 Esslingen
 E-Mail: buergeramt@esslingen.de
 Mo. – Fr. 8 – 12 Uhr
 Di. und Do. 13 – 18 Uhr
 Telefon 0711 3512-2666
 Bürgertelefon mit Anrufbeantworter

Beratungsstelle für Ältere Esslingen

Die Beratungsstelle berät zu allen Themen des Älterwerdens. Sie erhalten Informationen über Möglichkeiten einer aktiven Teilhabe am gesellschaftlichen Leben, über Freizeitangebote, Wohnen im Alter, Wohnberatung, Präventionsangebote, vorsorgende Papiere und vieles andere mehr.

Stadt Esslingen am Neckar
 Amt für Soziales, Integration und Sport
 Abteilung Familie, Jugend,
 Senioren und Bürgerengagement
 Beratungsstelle für Ältere
 Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
 Beate Barzen-Meiser
 Telefon 0711 3512-3219

Pflegestützpunkt Esslingen

Der Pflegestützpunkt bietet Pflegeberatung an und gibt Auskunft über eine Vielzahl von Angeboten und Hilfen bei Krankheit, Behinderung, Pflege und im Alter. Er berät individuell, unabhängig, kostenlos und ist die zentrale Anlaufstelle in der Stadt Esslingen für kranke, behinderte, pflegebedürftige und alte Menschen sowie deren Angehörige.

Bei Bedarf und auf Wunsch vermittelt er die notwendigen Hilfen und stellt den Kontakt zu den Pflegeberatern der Pflegekassen her. Er berät und unterstützt insbesondere auch Angehörige, Bekannte und Freunde, die einen pflegebedürftigen Menschen begleiten. Der Pflegestützpunkt arbeitet mit einer Vielzahl von Akteuren aus dem ambulanten, teilstationären und stationären Bereich zusammen, damit Hilfestrukturen besser aufeinander abgestimmt und ver-

netzt werden. Im Pflegestützpunkt werden auch Fragen zur Vorsorge, Gesundheit und zu ergänzenden Angeboten beantwortet. Ein Schwerpunkt ist die Beratung zu dem Thema Demenz.

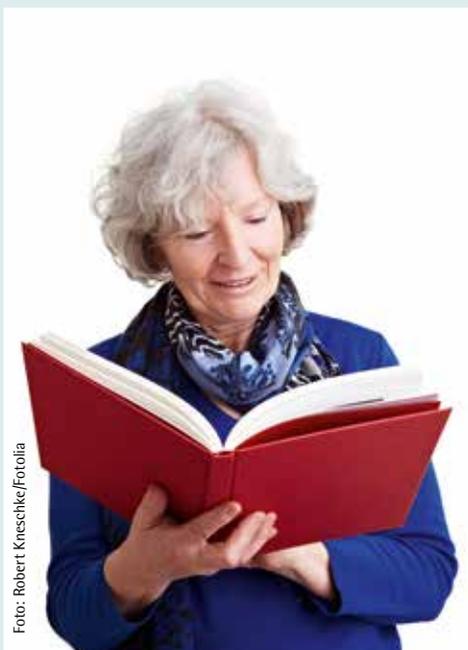
Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend,
Senioren und Bürgerengagement
Pflegestützpunkt
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Beate Barzen-Meiser
Telefon 0711 3512-3219
Rita Latz
Telefon 0711 3512-3220
Christine Laier-Wolfer
Telefon 0711 3512-2395
E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Offene Sprechzeiten:
Montag 8 – 12 Uhr
Dienstag 8 – 10 Uhr und 14 – 16 Uhr
Mittwoch geschlossen
Donnerstag 8 – 10 Uhr und 16 – 18 Uhr
Fr. 8 – 12 Uhr

Termine und Hausbesuche auch nach Vereinbarung möglich.

Kompetenzzentrum für Beratung,
Pflege und Soziales der
SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.
(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)

Das Kompetenzzentrum für Beratung, Pflege und Soziales der Sozialstation Esslingen e.V. berät kostenlos Betroffene, deren Angehörige, Freunde, Nachbarn oder alle anderen interessierten Personen zu allen Fragen der Pflegeversicherung und der Versorgung zu Hause bei Krankheit und



Pflegebedürftigkeit. Die Beratung kann im Kompetenzzentrum, zu Hause oder telefonisch stattfinden.

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.
(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)
Urbanstraße 4, 73728 Esslingen
Frau Schwarz, Telefon 0711 396988-22
E-Mail: schwarz@sozialstation-esslingen.de

Pflegeberatung durch die Pflegekassen

Die Pflegekassen bieten für ihre pflegebedürftigen Versicherten und deren Angehörige Pflegeberatung an. Die Pflegeberatung schließt auch ein sogenanntes „Fallmanagement“ ein (Beratung, Unterstützung und Begleitangebot), das jeweils auf die Bedürfnisse des einzelnen

Hilfebedürftigen zugeschnitten ist. Ansprechpartner erfragen Sie bitte bei Ihrer Kranken- bzw Pflegekasse.

Pflegeberatung:

AOK Neckar-Fils, Ines Miller und Katrin Müller

Telefon 0711 9399-324, -330

Barmer GEK

Telefon 0800 3331010

DAK

Telefon 0711 6334970

IKK

Telefon 0711 390010

TK

Telefon 0711 3963310

Pflegeberatung für privat Versicherte

Compass private Pflegeberatung

Telefonische Beratung:

Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr

Sa. 10 – 16 Uhr

kostenfreie Rufnummer 0800 1018800

Ihre Beraterin vor Ort im Raum Esslingen

Juliane Luz, Telefon 0221 93332-780

(Telefonweiterleitung auf ein Mobilgerät)

**BDH Bundesverband Rehabilitation
Stuttgart**

Der BDH bietet von seiner Regionalgeschäftsstelle Stuttgart aus einmal im Monat in Esslingen eine Sprechstunde zur sozialrechtlichen Beratung und professionelle Vertretung vor Behörden, Versicherungen und den Instanzen der Sozialgerichtsbarkeit.

Forum Esslingen

Raum: Initiativenbüro

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen

Anmeldung unter: Telefon 0711 2265810

oder E-Mail: stuttgart@bdh-reha.de

Die Termine sind telefonisch zu erfragen.

Referat für Chancengleichheit

Beauftragte für Chancengleichheit
der Stadt Esslingen

Barbara Straub

Neues Rathaus, Rathausplatz 2,
73728 Esslingen

Telefon 0711 3512-2993

E-Mail: chancengleichheit@esslingen.de

Sprechzeiten:

Mo., Di., Do. 9 – 12 Uhr

und auf Anfrage

**Rentenstelle – Rentenantragstellung –
Rentenbezug**

Die Rentenstelle/Ortsbehörde beim **Amt für Soziales, Integration und Sport**, informiert und unterstützt in Rentenangelegenheiten. Anträge werden elektronisch aufgenommen und an die Deutsche Rentenversicherung zur Bearbeitung weitergeleitet.

Terminvereinbarung ist erforderlich.

Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport

Rentenstelle

Beblinger Straße 3, 73728 Esslingen

Terminvereinbarung:

Telefon 0711 3512-2192

E-Mail: Rentenstelle@esslingen.de

Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg

Regionalzentrum Esslingen/Göppingen
Adalbert-Stifter-Straße 105
70437 Stuttgart
Telefon 0711 848-0

Beratungssprechttag im Forum Esslingen

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Terminvereinbarung:
Telefon 0711 848-30300
Hinweis:
Nur Beratung – keine Antragsaufnahme

StadtSeniorenRat Esslingen e. V.

Der StadtSeniorenRat (SSR) ist ein gemeinnütziger Verein, er ist unabhängig und parteipolitisch wie weltanschaulich neutral. Mit der Mitgliedschaft wird die Arbeit des SSR unterstützt – neue Mitglieder sind

jederzeit willkommen. Der StadtSeniorenRat tritt für die Interessen älterer Mitbürgerinnen und Mitbürger ein und will sie in altersspezifischen Themen auch individuell beraten und unterstützen.

Zugleich engagiert er sich – mit der Erfahrung älterer Menschen – bei generationenübergreifenden Fragestellungen. Er will einen Beitrag leisten für die Erhaltung und Weiterentwicklung der Lebensqualität aller Bürgerinnen und Bürger in der Stadt Esslingen.

Wer Fragen oder Anregungen an den StadtSeniorenRat hat oder sich selbst für ältere Menschen in Esslingen und für die Stadt in der aktiven Arbeit des SSR einbringen möchte, kann sich informieren auf der Homepage des SSR (www.ssr-es.de) bei den dort genannten Mitgliedern des Vorstandes.



Mitglieder des Vorstandes des StadtSeniorenrat Esslingen e.V./ Foto: Roland Geltz

Geschäftsstelle: (SSR) Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Sprechstunde: Fr. 9 – 11 Uhr
Telefon 0711 357420
E-Mail: info@ssr-es.de
Vorsitzender: Dr. Manfred Mätzke
Telefon 0711 366254
E-Mail: dmmaetzke@t-online.de

Sicherheitsberater für Senioren

In Kooperation mit dem Kreissenorenrat Esslingen und mit Unterstützung des Polizeipräsidiums Reutlingen klären speziell von der Polizei geschulte Senioren und Seniorinnen, sog. Sicherheitsberater, über Tricks und Betrügereien von Abzockern auf. Die Sicherheitsberater geben praktische Ratschläge und bewährte Hilfen zum Schutz vor Kriminalität. Im Rahmen des 45-minütigen Vortrages werden Tipps zur technischen Sicherheit von Wohnungen sowie Ratschläge zu sicherheitsbewusstem Verhalten vermittelt, zu den Themen werden Broschüren bereitgelegt. Die Sicherheitsberater arbeiten ehrenamtlich und nehmen keine polizeilichen Aufgaben wahr. Wer gut über diese Tricks von Straftätern informiert ist, kann sich und andere besser schützen.

Polizeipräsidium Reutlingen, Prävention
Telefon 07121 942-1202
E-Mail:
reutlingen.pp.praevention@polizei.bwl.de

VdK Sozialrechtsschutz gGmbH

Sprechstunden zur Beratung in allen sozialrechtlichen Fragen, Hilfe bei Antragstellung und Widerspruchsverfahren sowie Vertretung vor den Sozialgerichten.

VdK Sozialrechtsschutz gGmbH
Küferstraße 18-20, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3510575-76
E-Mail: srg-esslingen@vdk.de
Nach telefonischer Terminvereinbarung werktags von 9 bis 12 Uhr, finden die Sprechstunden montags und jeden 1. und 3. Donnerstag von 9 bis 12 Uhr und von 14 bis 16 Uhr durch den Sozialrechtsreferenten Konrad Brand statt.
(Siehe auch VdK-Anzeige)

Benötigen Sie Hilfe...

...in Rentenfragen?

...in Sozialangelegenheiten?

...im Schwerbehindertenrecht?



Wir informieren und beraten Sie in allen Servicestellen.
Wir vertreten Sie vor den Behörden und vor Gericht.

SOZIALVERBAND

VdK

BADEN-WÜRTTEMBERG



Sozialverband VdK: Im Mittelpunkt der Mensch

Sozialrechtsberatung in unserer Geschäftsstelle in Esslingen, Küferstrasse 18/20,
Telefon: 0711 - 203 731 60, Fax: 0711 - 203 731 69, E-Mail: srg-esslingen@vdk.de.

Termine können Sie gerne telefonisch vereinbaren. Weitere Informationen zu
Veranstaltungen, Ausflügen, Mitgliederversammlungen über unsere Ortsverbände (OV)
und dem Kreisverband (KV), Internet: www.vdk.de/kv-esslingen.

VdK-Patientenberatung in Stuttgart: Telefon 0711 - 248 33 95, Fax: 0711 - 248 44 10
E-Mail: patienten-wohnberatung-bw@vdk.de

KV Esslingen: Wolfgang Latendorf, E-Mail: kv-esslingen@vdk.de
OV ES-Innenstadt: Rainer Spatz, Tel.: 550 2944, E-Mail: ov-esslingen@vdk.de
OV ES-RSKN: Hilde Boßler, Tel.: 321 412, E-Mail: ov-esslingen-rskn@vdk.de
OV ES-Berkheim: Walter Lazarek, Tel.: 345 0613, E-Mail: ov-berkheim@vdk.de
OV ES-Mettingen: Rainer Spatz, Tel.: 550 2944, E-Mail: ov-mettingen@vdk.de
OV ES-Zell: Gudrun Schuker, Tel.: 366 203, E-Mail: ov-esslingen-zell@vdk.de



**Caritas Fils-Neckar-Alb
Caritas-Zentrum Esslingen**

Caritas-Zentrum
Mettinger Straße 123, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396954-0
E-Mail:
esslingen@caritas-fils-neckar-alb.de

- Orte des Zuhörens: Sie können mit Ihren Sorgen und Nöten kommen. Ehrenamtliche hören Ihnen zu, versuchen zu vermitteln und zu unterstützen.
- Migrationsberatung: Beratung für Menschen mit Migrationshintergrund bspw. bei Fragen zur Rente usw.
- Familiensprechstunde,
- Servicestelle Ehrenamt,
- CARISatt Esslinger Tafel: Lebensmittel für Menschen mit geringem Einkommen.

Telefon 0711 3510142
E-Mail: carisatt-esslingen
@caritas-fils-neckar-alb.de

**Diakonische Bezirksstelle
Kreisdiaikonieverband im Landkreis ES**

Wir beraten und begleiten Menschen bei persönlichen und seelischen Problemen.

Wir helfen mit, Wege aus Krisen zu finden oder mit belastenden Situationen besser umzugehen. Wir suchen nach Lösungen bei finanziellen Problemen und bieten Hilfestellung im Umgang mit Ämtern und anderen Institutionen an. Hausbesuche sind möglich.

- Wir stellen uns auf Ihre Anliegen ein und leisten individuelle Hilfe.
- Wir unterstützen Sie bei der Suche nach Auswegen aus materiellen und seelischen Schwierigkeiten.
- Bei uns finden Sie vertrauensvolle Ansprechpartner, die Ihre Person und Eigenverantwortung respektieren.
- Unsere Beratung ist nicht an eine Konfession gebunden.
- Wir unterliegen der Schweigepflicht.

Diakonische Bezirksstelle
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen
Telefon 0711 342157-0
E-Mail: dbs.es@kdv-es.de

Frauen helfen Frauen

Die Beratungsstelle bietet Beratung, Begleitung und Unterstützung für körperlich und/oder seelisch misshandelte Frauen. Sie bietet Hilfe für Frauen bei der Bewältigung von Krisen in der Partnerschaft und/oder bei Trennung/Scheidung. Desweiteren ist die Beratungsstelle auch Anlaufstelle für Fachleute, die sich zum Themenbereich „Gewalt gegen Frauen“ informieren möchten.

Beratungsstelle
Franziskanergasse 3
73728 Esslingen
Telefon 0711 357212

E-Mail: frauenberatung@
frauenhelfenfrauen-es.de

Frauenhaus Esslingen e. V.

Das Frauenhaus bietet allen körperlich und/oder seelisch misshandelten Frauen mit ihren Kindern Zuflucht, Unterkunft und Sicherheit.

Postfach 100 333, 73703 Esslingen
Telefon 0711 371041
E-Mail:
frauenhaus@frauenhelfenfrauen-es.de

Kommunaler Sozialdienst

Beratung und Unterstützung in sozialen Angelegenheiten und bei Wohnungsproblemen. Sie können sich an uns wenden:

- bei Fragen in sozialen Angelegenheiten,
- wegen Ihrer wirtschaftlichen Situation, z. B. wenn Sie Ihre Miete nicht mehr bezahlen können, wenn Ihnen der Wohnungsverlust wegen einer Kündigung, Räumungsklage oder Zwangsäumung bevorsteht,
- wenn Sie aktuell von Obdachlosigkeit betroffen sind.

Wir können Sie unterstützen bei:

- Fragen zur Sozialgesetzgebung und Existenzsicherung,
- Fragen zur Sicherung Ihrer Wohnung,
- Fragen zur Verhinderung und Überwindung von Obdachlosigkeit.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Kommunaler Sozialdienst
Herr Wolfer
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-2447

Psychologische Beratungsstellen Paar- und Lebensberatung

In der Psychologischen Beratungsstelle können wir Sie unterstützen und begleiten

- bei Schwierigkeiten in Ihrer Partnerschaft,
- bei der inneren Auseinandersetzung mit dem Älterwerden,
- bei der Verarbeitung der Veränderung nach der Berentung,
- beim Umgang mit dem Alleinsein,
- beim Umgang mit Ihren Kindern und Enkelkindern,
- bei der Rückschau auf Ihre Lebensgeschichte.

Psychologische Beratungsstelle Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen
Telefon 0711 342157-100
E-Mail: pbs.es@kdv-es.de

Psychologische Familien- und Lebensberatung im Dekanat Esslingen-Nürtingen
Mettinger Straße 123, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396954-0
E-Mail: info@pfl-esslingen-nuertingen.de

Rechtsberatung für Geringverdiener/innen

Die Rechtsberatung ist Personen mit einer abgeschlossenen juristischen Fachausbildung vorbehalten, die hierfür in der Regel eine Gebühr erheben. Wenn Sie aufgrund Ihres geringen Einkommens nicht in der Lage sind, die Kosten für einen Anwalt selbst zu tragen, brauchen Sie auf fachkundige Beratung nicht zu verzichten. Menschen mit geringem Einkommen haben die Möglichkeit einer kostenlosen Rechtsberatung. In den Räumen des Amtsgerichts Esslingen, findet jeweils am Mittwoch in der Zeit von 14 – 15.30 Uhr eine kostenlose mündliche Beratung durch Rechtsanwältinnen des Bezirks statt.

Amtsgericht
Ritterstraße 8, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3962-0

Schuldnerberatung

Wenn Sie

- nach Eintritt in die Rente und Abzug der festen Kosten nicht mehr genügend Geld für den Lebensunterhalt haben,
- nicht mehr wissen, wie Sie die nächste Miete bezahlen können,
- von Ihren Gläubigern gemahnt werden, aber nicht bezahlen können,
- Angst vor dem Gerichtsvollzieher haben,
- einen Gesprächspartner und Unterstützung suchen,

hilft Ihnen die Schuldnerberatung, Ihre bestehende oder drohende Ver- oder Überschuldung zu bewältigen.

Diakonische Bezirksstelle
Kreisdiakonieverband
im Landkreis Esslingen
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen
Telefon 0711 342157-0
E-Mail: db.s.es@kdv-es.de



Foto: Robert Kneschke/Fotolia

Telefonseelsorge Stuttgart

Wir sind für Sie da, bei Tag und Nacht. Wir hören engagiert zu und nehmen Sie an, wie Sie sind. Wir denken mit, ganz gleich, was Sie bewegt. Wir suchen mit Ihnen nach neuen Wegen oder nach den nächsten Schritten. Wir schweigen über alles, was Sie sagen. Wir fragen nicht nach Namen oder Konfession. Wir sind offen für alle Fragen.

0800 1110111
oder 0800 1110222 (gebührenfrei)



Foto: Konstantin Sulyagin/fotolia



Gesellschaft ist einfach.



www.ksk-es.de • 0711 398-5000

Wenn die Kreissparkasse
Bildung, Kultur, Soziales,
Sport oder Umwelt fördert.
Das gesellschaftliche
Engagement der
Kreissparkasse.
Gut für die Menschen.
Gut für den Landkreis.

 Kreissparkasse
Esslingen-Nürtingen

Seniendomizil Haus Melchior



GUT VERSORGT IM ALTER!

Dauer- und Kurzzeitpflege
Tagespflege
Offene Angebote

Seniendomizil Haus Melchior
Schelztorstraße 37
73728 Esslingen
Telefon 0711 54070-0
haus-melchior@compassio.de
www.compassio.de 

compassio



Abteilung Migration und Integration der Stadt Esslingen am Neckar

Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Migration und Integration
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Telefon 0711 3512-2876
E-Mail:
referat-migration-integration@esslingen.de

Psychologische Migrationsberatung

Psychologische Migrationsberatung in Ko-
operation mit der Caritas-Fils-Neckar-Alb

Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Migration und Integration
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
3. OG, Zimmer 317
Telefon 0711 3512-2564

Sprechstunde mit Termin: Do. 9 - 14 Uhr
Termine sind telefonisch zu vereinbaren:
Do. 8.30 - 9 Uhr
Freie Sprechstunde ohne Termin: 11 - 12 Uhr

Dolmetscherpool Esslingen

Engagierte Ehrenamtliche verschiedener Nationalitäten leisten bei Verständigungsproblemen Unterstützung. Es handelt sich dabei um eine wörtliche, mündliche Übersetzung und nicht um eine Beratung. Das Angebot ist kostenfrei.

In folgenden Sprachen ist zur Zeit eine Übersetzung möglich: Albanisch, Arabisch, Chinesisch (Cantonesisch), Englisch, Eritreisch, Französisch, Farsi (Persisch), Griechisch, Indonesisch, Italienisch, Koreanisch, Kroatisch, Kurdisch (Kurmanci, Surani), Polnisch, Portugiesisch, Russisch, Serbisch, Spanisch, Thailändisch, Türkisch.

Anfragen sind zu richten an:

Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Migration und Integration
Beblingerstraße 3
73728 Esslingen am Neckar
Telefon 0711 3512-2876
E-Mail:
referat-migration-integration@esslingen.de



buntES –das interkulturelle Netzwerk in Esslingen

Geschäftsstelle beim Amt für Soziales, Integration und Sport,
Abteilung Migration und Integration
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
3. OG, Zimmer 317
Bürozeit: Montag 9 – 13 Uhr
Telefon 0711 3512-2564
E-Mail: buntes@googlemail.com

Diese Gruppe engagierter Esslinger/-innen entwickelt und organisiert u.a. das „Internationale Herbst- und Kulturfest“ und zusammen mit der vhs und den SWE die Reihe „Willkommen Welt“, in der sich Gruppen mit ihrem Ursprungsland oder einem anderen kulturellen Beitrag vorstellen. Es werden Austausch, Workshops und vieles mehr geplant und durchgeführt. Zudem gibt es Treffen in lockerer, gemütlicher Atmosphäre, wie z. B. beim Stammtisch, Grillfesten, Wanderungen und weiteren Aktivitäten. Neue interessierte Gruppen und Einzelpersonen sind herzlich willkommen. Auskünfte erteilt die buntES-Geschäftsstelle sowie die Abteilung Migration und Integration.

Migrationsberatung für erwachsene Zuwanderer

Diakonische Bezirksstelle
Kreisdiaconieverband im Landkreis Esslingen
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen
Telefon 0711 342157-0
Mo. und Fr. 9 – 11 Uhr
Do. 15 – 17 Uhr
und nach Vereinbarung

Begegnungstreffs für Senioren und Seniorinnen siehe unter Rubrik „Aktiv sein“.

adg – Interkulturelles Forum Esslingen e. V.

Maille 5-9, 73728 Esslingen
Telefon 0711 354871
E-Mail: info@adg-esslingen.de
Bürozeiten: Mo. – Do. 8.30 – 11.30 Uhr

Der Verein möchte dazu beitragen, dass das Zusammenleben aller Menschen in Esslingen, woher sie auch immer kommen, gleichberechtigt und vorurteilsfrei verläuft. Er wehrt sich gegen Rassismus, Fremdenfeindlichkeit und setzt sich für Gleichberechtigung und Völkerverständigung ein. Aus seiner Arbeit – einander in Toleranz begegnen, von einander lernen, mit anderen feiern – soll eine Bereicherung für unsere Stadt wachsen.



Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement, Schelztorstraße 38

Unabhängig von ihrer Trägerschaft sind Bürgerhäuser und Begegnungstreffs offen für alle, die sich von deren Angeboten angesprochen fühlen und eigene Aktivitäten entfalten möchten. Die Einrichtungen sind offen für alle Altersgruppen und möchten das Miteinander der Generationen, Nationalitäten und Kulturen fördern. Sie sind Treffpunkte, die Raum schaffen für persönliche Begegnung und Geselligkeit. Hier können alte Kontakte gepflegt und neue geknüpft werden. Hier können über das gemeinsame Tun Beziehungen wachsen, die auch im alltäglichen Leben Bestand haben. Die Bildungsangebote in den Bürgerhäusern reichen vom Gedächtnistraining bis zur Computerbegleitung, von Vorträgen bis zu Literaturkreisen. Die Bürgerhäuser und Begegnungstreffs eröffnen die Möglichkeit, sich bürgerschaftlich zu engagieren, selbst aktiv zu werden, neue Beschäftigungsfelder auszuprobieren, Neues allein oder zusammen mit anderen in Gang zu bringen.

Forum Esslingen – Zentrum für Bürgerengagement

Das Forum Esslingen ist ein Zentrum für Bürgerengagement. Hier sind viele engagierte Gruppen tätig und nutzen die Räume für Sprechstunden, Workshops, Besprechungen, Veranstaltungen und Freizeitaktivitäten. Es ist zu einer wichtigen Anlaufstelle für Interessierte und Institutionen geworden, wenn es um bürgerschaftliches Engagement geht. Das Forum Esslingen steht der Esslinger Bevölkerung zur Verfügung. Eine private und gewerbliche Nutzung ist ebenfalls möglich.

Das Ziel ist es, Menschen verschiedenen Alters und unterschiedlicher Nationalitäten anzusprechen, unabhängig von ihrer religiösen und kulturellen Zugehörigkeit. Mit Hilfe der Initiativen soll der Vereinsamung in unserer Gesellschaft entgegengewirkt werden und es sollen neue Kontakte entstehen.

Stadt Esslingen am Neckar
Forum Esslingen – Zentrum für
Bürgerengagement
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Telefon 0711 357420
E-Mail: info@forum-esslingen.de

Ansprechpartner:
Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren und
Bürgerengagement
Wolfgang Kirst
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-3406
E-Mail: wolfgang.kirst@esslingen.de

Weitere Informationen zu diesem Thema in der Rubrik „Freiwilliges Ehrenamtliches Engagement“.

Mehrgenerationen- & Bürgerhaus Pliensauvorstadt

Das Mehrgenerationen- & Bürgerhaus befindet sich in der „Neuen Mitte“ der Pliensauvorstadt. Räumlich eingebettet zwischen Kindertagesstätte, Pflegeheim Erziehungshilfestelle und Betreutem Seniorenwohnen ist es ein Ort der Begegnung, der Kommunikation, des Austauschs und des bürgerschaftlichen Engagements. In den Räumlichkeiten finden zahlreiche generationenübergreifende Angebote und Projekte aus den Bereichen Bildung, Beratung, Gesundheit und Kultur statt. Das Haus ist offen für neue Freizeitgruppen und Initiativen und kann auch für private und gewerbliche Veranstaltungen genutzt werden.

Stadt Esslingen am Neckar
Mehrgenerationen- & Bürgerhaus
Pliensauvorstadt
Weilstraße 8, 73734 Esslingen
Telefon 0711 3709281
E-Mail:
info@buergerhaus-pliersauvorstadt.de



Bürgerhaus RSKN

In die „Stiftung Bürgerhaus in RSKN“ wurde das von Richard Clauß vermachte Vermögen eingebracht. Ziel der Stiftung war die Errichtung und der Betrieb des Bürgerhauses. Die im Stadtteil rührigen Vereine sind froh über ihr Zuhause. Ein großer Saal, Büro- und Probenräume, Lagerflächen und der große Parkplatz sind absolute Pluspunkte für alle Veranstaltungen.

Bürgerhaus RSKN
Sulzgrieser Str. 170
73733 Esslingen
Geschäftsführer: Christoph Metz
Telefon 0711 94562940
E-Mail: info@buergerhaus-in-rskn.de

Alte Kelter

Die Alte Kelter kann mit ihrem Bürgersaal, einem Besprechungsraum, einer Küche und behindertengerechten Sanitäreinrichtungen von Bürgern im Esslinger Norden für Veranstaltungen und Familienfeiern bis 60 Personen zur Selbstbewirtschaftung über den Förderverein Esslingen Nord e.V. angemietet werden. Den aktuellen Belegungsplan und die Möglichkeit zur Reservierung finden Sie unter

www.foerdereverein-nord.de
Stettener Str. 30, 73733 Esslingen
E-Mail: info@fn-es.de

An vielen Orten in der Stadt gibt es Begegnungsmöglichkeiten, bei denen man ein Mittagessen in Gemeinschaft einnehmen oder sich gemütlich bei Kaffee und Kuchen verabreden kann. In Wohncafes können nachbarschaftliche Kontakte geknüpft und gepflegt werden, außerdem bieten sie Raum für bürgerschaftliches Engagement.

Café Meisennest
 Städtische Pflegeheime
 Esslingen am Neckar
 Pflegeheim Berkheim
 Badstraße 12, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 34168-300

Café über der Brück'
 Städtische Pflegeheime
 Esslingen am Neckar
 Pflegeheim Pliensauvorstadt
 Weilstraße 10, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 758705-2543 oder -0

Café Radäcker – Wohnstift Radäcker
 Sulzgrieser Straße 123, 73733 Esslingen
 Telefon 0711 937843-0

Café Schloßwiesen
 Städtische Pflegeheime
 Esslingen am Neckar
 Pflegeheim Hohenkreuz
 Seracher Straße 44, 73732 Esslingen
 Telefon 0711 35172-5570

Café Zeitlos
 Städtische Pflegeheime
 Esslingen am Neckar
 Pflegeheim Obertor
 Hindenburgstraße 8-10
 73728 Esslingen
 Telefon 0711 35172-5721 oder -0

Café am Zimmerbach
 Städtische Pflegeheime
 Esslingen am Neckar
 Pflegeheim Oberesslingen
 Weiherstraße 41
 73730 Esslingen
 Telefon 0711 35172 5119

Charlottenhof-Café
 Seniorenresidenz Charlottenhof
 Plochingen Straße 21
 73730 Esslingen
 Telefon 0711 31525-0

Das Bistro im Erdgeschoss
 und die Cafeteria im 7. Stock des
 Geriatrischen Zentrums
 Kennenburger Straße 63
 73732 Esslingen
 Telefon 0711 3905-143

Diakoniestation Esslingen
 Pflegegruppe Zollberg
 Zollernplatz 2/1, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 385006
 E-Mail: zollberg@udfm.de

Evangelisches Gemeindezentrum
 Mittagstisch je 1 x im Monat
 St. Bernhardt, Eugen-Bolz-Straße 46
 Hohenkreuz, Seracher Straße 4
 73732 Esslingen
 Telefon 0711 3006001



Evangelisches Gemeindehaus Zell
Kirchstraße 11, 73730 Esslingen
Telefon 0711 366112

Evangelische Kirchengemeinde
Hegensberg-Liebersbronn
Mittagstisch 1 x im Monat, Do. 12 Uhr
Gemeindehaus, Liebersbrunner Straße 53
73732 Esslingen
Anmeldung: Telefon 0711 3702253

Senioren-Mittagstisch
Haus der Begegnung
Berliner Straße 27, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396998-0

Seniorenheim „Haus Melchior“
Schelztorstraße 37, 73728 Esslingen
Telefon 0711 540700

Stadtbücherei Esslingen
Heugasse 9, 73732 Esslingen
E-Mail: stadtbuecherei@esslingen.de
Telefon 0711 3512-2979

Treffpunkt Neckarhalde
Wohnstift Radäcker
Sulzgrieser Straße 123, 73733 Esslingen
Telefon 0711 324865

WohnCafé Alter Bahnhof
Burgunderstraße 6/1, 73733 Esslingen
Telefon 0711 937878-42
woca-alterbahnhof.esslingen@johanniter.de

WohnCafé Am Schönen Rain,
Am Schönen Rain 32, 73733 Esslingen
Telefon 0711 252599-650
wohncafe@rrss.de

WohnCafé Birkenhof
Plochingerstraße 47, 73730 Esslingen
Telefon 0711 937878-41
woca-birkenhof.esslingen@johanniter.de

WohnCafé Vorstadt
Stuttgarter Straße 41, 73734 Esslingen
Telefon 0152 25680194 (Mobil)
info@drk-esslingen.de

WohnCafé Zollberg
Zollernplatz 7/9, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-43
woca-zollberg.esslingen@johanniter.de



Foto: ebednarek/Fotolia

Diese Organisationen und Einrichtungen dienen den Bedürfnissen älterer Menschen nach Kommunikation, Information, Bildung und Freizeitgestaltung. Sie ermöglichen die zwanglose Begegnung und fördern Aktivitäten.

Evangelische Seniorenclubs/Seniorenkreise

Evangelische Kirchengemeinde
Hegensberg-Liebersbronn
60plus - Treff
Diakon Schwemm
Telefon 0711 3702209
E-Mail:
bernd.schwemm@diakonats-esslingen.de

Altenkreis der Evangelischen
Kirchengemeinde Berkheim
Pfarrerin Nollek
Telefon 0711 3451628
E-Mail: gemeindefuero.berkheim@elkw.de

Begegnung am Nachmittag in der
Evangelischen Kirchengemeinde
St. Bernhardt zum Hohenkreuz
Pfarrer Knosp
Telefon 0711 3006001
E-Mail:
gemeindefuero.esslingen.sbhk@elkw.de

Denkanstöße – Themen am Nachmittag
Herr Pfarrer Schweizer
Telefon 0711 3006001
E-Mail: gemeindefuero.esslingen.
sbhk@elkw.de

Evangelische Kirchengemeinde
Oberesslingen
Pfarramt Martinskirche
Pfarrer Stefan Cohnen
Telefon Gemeindefuero 0711 312360
E-Mail: stefan.cohnen@elkw.de

Seniorenachmittag der Evangelischen
Kirchengemeinde Oberesslingen
Pfarramt Versöhnungskirche
Pfarrer Stefan Schwarzer
Telefon 0711 3167633
E-Mail: stefan.schwarzer@elkw.de

Pfarramt Gartenstadt-Sirnau
Pfarrer Reinhard Walzer
Telefon 0711 312317
E-Mail: reinhard.walzer@elkw.de

Seniorentreff im Evangelischen
Gemeindefuero Hegensberg-Liebersbronn
Pfarrer Ammann
Telefon 0711 371197
E-Mail: s.ammann@t-online.de

Stadtkirchengemeinde
Seniorenkreis der Evang. Stadt- und
Frauenkirchengemeinde
Pfarrer Bäuerle
Telefon 0711 39697348 oder
Frau Hilsenbeck
Telefon 0711 39697342
E-Mail:
gemeindefuero.esslingen@elk-wue.de

Seniorenachmittage der
Evangelischen Kirchengemeinde Zell
Telefon 0711 366112

Ökumenischer Seniorennachmittag
Evangelische Christuskirche Zollberg
Evangelisches Pfarramt
Telefon 0711 381241
E-Mail: gemeindebuero.zollberg@elkw.de
Seniorengruppe plusminus 60
Frau Steinmann
Telefon 0711 381516
E-Mail: huhsteinmann@kabelbw.de

Seniorenkreis der Evangelisch-methodis-
tischen Kirche, Friedenskirche Esslingen
Frau Mayer
Telefon 0711 362671
E-Mail: christa.e.mayer@web.de

Seniorenclub der Johanneskirche
Telefon 0711 3180292
E-Mail:
pfarramt.esslingen.johanneskirche@elkw.de

Katholische Seniorenclubs/Seniorenkreise

Forum Katholische Seniorenarbeit
im Dekanat Esslingen-Nürtingen
Frau Simone Jäger
Telefon 0711 794187-0
E-Mail:
dekanat.esslingen-nuertingen@drs.de

Seniorenkreis der Katholischen
Kirchengemeinde
St.-Magnus, Oberesslingen
Pfarrbüro, Telefon 0711 31546020

Seniorenkreis der Katholischen
Kirchengemeinde St. Elisabeth
Pfarrbüro
Telefon 0711 381513 oder
Frau Malek, Telefon 0711 385196
E-Mail: StElisabeth.Esslingen@drs.de

Gemeindenachmittag Sirnau
Frau Meier
Telefon 0711 314385
E-Mail: karumeier@arcor.de

Seniorenkreis St. Katharina, RSKN
Frau Plach
Telefon 07153 9250975

KaNa-Seniorenkreis
Katholische Kirchengemeinde Zell
Frau Mangold
Telefon 0711 367230

Seniorenkreis St. Augustinus, Zollberg
Frau Schäfer
Telefon 0711 385776





Seniorenachmittage der Katholischen
Kirchengemeinde St. Maria Mettingen
Frau Jahnke
Telefon 0711 75875768
Pfarramt
Telefon 0711 326648
E-Mail: stmaria.esslingen@drs.de

Seniorentreff + - 60, St. Josef, Hohenkreuz
Pfarrbüro Telefon 0711 3704015

Sonstige Seniorenclubs/Seniorenkreise

Arbeitsgemeinschaft 60 plus
der SPD Esslingen
Herr Blank
Telefon 0711 3161408
E-Mail: blankbernhard@gmx.de

DGB/IG Metall Senioren Esslingen
Frau Kessler
Telefon 0711 3880840

DEUTSCHES ROTES KREUZ
Kreisverband Esslingen e.V.
Telefon 0711 39005-700 oder -730
E-Mail: service@drk-esslingen.de

Seniorenclub des VdK-Ortsverbandes
Esslingen
Herr Spatz
Telefon 0711 5502944

Kolpingsfamilie Esslingen e.V.
Seniorengruppe Salemer Pflegehof
Leitungsteam
Rudolf Weber
E-Mail: weberrudolf@aol.com

Senioren-Union im CDU-Stadtverband
Esslingen-Ostfildern
Herr Auffarth
Telefon 0711 7042-4091
E-Mail: g.auffarth@gmx.de

Seniorenverband Öffentlicher Dienst BW
Herr Hoff
Telefon 0711 2730535
E-Mail: svoed.es@hoff-esslingen.de

Seniorengruppen für Migrantinnen und Migranten

Begegnungstreff für italienische Senioren
und Seniorinnen im Salemer Pflegehof
Nerina Petrasch
Telefon 0711 374323
Francesco Virga
Telefon 0711 3511780



Foto: Roberto Bulgirín



Foto: Andrey Popov/Fotolia

Bewegung und Sport

Sportlich sein und in Bewegung bleiben – nicht nur für jüngere Menschen ein gutes Mittel, um den meisten Zivilisationserkrankungen vorzubeugen. Sport fördert auch das Gemeinschaftsgefühl und wirkt so der Vereinsamung entgegen. Sport und Bewegung stärken nicht nur den Körper, sondern auch den Geist.

Eine Vielzahl von Angeboten zu Bewegung und Sport erhalten Sie bei den folgenden Vereinen und Institutionen:

Stadt Esslingen am Neckar
 Amt für Soziales, Integration und Sport
 Abteilung Familie, Jugend, Senioren
 und Bürgerengagement
 Telefon 0711 3512-2450

Bewegungstreffs für Seniorinnen und Senioren, Treffpunkte in Esslingen:

Montag, 9.30 Uhr Stadtmitte, Maillepark; 10 Uhr Kennenburg, Park Geriatrie-Zentrum; 10 Uhr Patientengarten Klinikum Esslingen; 14 Uhr Waldspielpatz beim Jägerhaus.

Dienstag, 9.30 Uhr Berkheim, Schulstraße/ Moltkestraße;

10 Uhr Oberesslingen-Gartenstadt, Spielplatz Landhausstraße;
 10 Uhr Sulzgries, Katholische Kirche Vorplatz; 14 Uhr Zollberg, Ecke Achalmstraße/ Jusiweg.

Mittwoch, 9.30 Uhr Pliensauvorstadt, Spielplatz Schubertanlage; 9.30 Uhr Mettingen, vor dem Wohncafé, Alter Bahnhof Mettingen; 9.30 Uhr Zollberg, Spielplatz Blienshaldenweg; 10 Uhr Hohenkreuz, Spielplatz am äußeren Burgplatz.

Donnerstag, 9 Uhr Kruppenacker, Spielplatz Hertfelderstraße; 9 Uhr Wäldenbronn, Spielplatz am Hainbach; 10 Uhr Stadtmitte, Schillerpark; 10 Uhr Hohenkreuz, Spielplatz Barbarossastraße; 14.30 Uhr Zell, Erich-Kenner-Platz.

Gymnastik für SeniorInnen

Montag, 9.30 – 10.30 Uhr
 Montag, 10.45 – 11.45 Uhr
 Montag, 14 – 15 Uhr
 Forum Esslingen, Schelztorstraße 38

Evangelische Christuskirche Zollberg
 Telefon 0711 381241
 E-Mail: gemeindebuero.zollberg@elkw.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
 Kreisverband Esslingen e.V.
 Telefon 0711 39005-700 oder -730
 E-Mail: service@drk-esslingen.de

Evangelisch-methodistische Kirche Berkheim
 Telefon 0711 3454403
 E-Mail: monika.glueck@emk.de

Evangelische Kirchengemeinde
 St. Bernhard zum Hohenkreuz

Telefon 0711 3006001 (Gemeindebüro)
E-Mail:
gemeindebuero.esslingen.sbhk@elkw.de

Evangelische Kirchengemeinde
Hegensberg-Liebersbronn
Telefon 0711 371197

Evangelische Kirchengemeinde
Oberesslingen
Telefon 0711 312360
E-Mail: gemeindebuero.oberesslingen@
elkw.de

Miteinander – Füreinander e.V.
Telefon 0711 3702330
Bürgerhaus RSKN

Pfarramt Martinskirche
Telefon 0711 312360

Pfarramt Versöhnungskirche
Telefon 0711 3167633

Pfarramt Gartenstadt-Sirnau
Telefon 0711 312317

Kirchengemeinde St. Josef
Telefon 0711 3704015-16 oder 372947

KSV Esslingen
Telefon 0711 374940
E-Mail: geschaeftsstelle@ksv-esslingen.de
www.ksv-esslingen.de

Merkel'sches Schwimmbad
Telefon 0711 3907-700

Pfarrgemeinde St. Augustinus, Zollberg
Telefon 0711 381932

Reha-Sportgemeinschaft Esslingen e.V. –
Fachverein für Rehabilitations- und
Behindertensport
Telefon 0711 356385
E-Mail: vsge@gmx.de

Rheuma-Liga BW e.V. Arbeitsgemein-
schaft Esslingen
Telefon 07131 9194135
E-Mail: Esslingen@rheuma-liga-bw.de

Schwarz-Weiß-Club Esslingen e.V.
Tanzsportverein
Tanzsportzentrum Limburgstraße 6
Esslingen-Berkheim
Telefon 0711 375001
E-Mail: info@tanzsport-esslingen.de

StadtSeniorenRat Esslingen e.V.
Telefon 0711 357420
E-Mail: info@ssr-es.de

SV 1845 Esslingen e.V.
Telefon 0711 384218
E-Mail: info@sv-1845.de

Tischtennisclub Esslingen e.V. 1970
Telefon 0711 371110
E-Mail: huissel@online.de

Turnerschaft Esslingen 1890 e.V.
Telefon 0711 66466-96
E-Mail: info@ts-esslingen.de

Turnverein 1894 Zell am Neckar
Telefon 0175 6668600
E-Mail: tv-zell@t-online.de

TSG Esslingen e.V.
Telefon 0711 3450101
E-Mail: tsg-esslingen.de

TSV Berkheim e.V.
 Telefon 0711 3450101
 E-Mail: info@tsvberkheim.de

TV Liebersbronn e.V.
 Telefon 0711 3704646
 E-Mail info@tv-liebersbronn.de

TSV RSK Esslingen e.V.
 Telefon 0711 3700240
 E-Mail: mail@rsk-sport.de

TV Hegensberg e.V. 1894
 Telefon 0711 379723
 E-Mail: info@tvhegensberg.de

Bildung

Man ist so alt, wie man sich fühlt. Und dass man viel dafür tun kann, um sich fit zu fühlen, das belegen zahlreiche Studien. In vielen Untersuchungen hat sich gezeigt, dass gerade das Erlernen neuer Themen ältere Menschen wach und fit hält. Um den Geist in Bewegung zu halten, finden Sie hier die passenden Angebote.

Stadt Esslingen am Neckar
 Amt für Soziales, Integration und Sport
 Abteilung Familie, Jugend, Senioren und Bürgerengagement
 Telefon 0711 3512-3406
 E-Mail: wolfgang.kirst@esslingen.de

DIE JOHANNITER
 Telefon 0711 937878-48
 E-Mail: pflge.esslingen@johanniter.de

Evangelisches Bildungswerk im Landkreis Esslingen
 Telefon 07022 9057-60
 E-Mail: info@ebiwes.de

Geriatrisches Zentrum
 Esslingen-Kennenburg
 Fortbildungszentrum
 Telefon 0711 26879-149
 E-Mail: HSchneider@udfm.de

keb Katholische Erwachsenenbildung im Landkreis Esslingen e. V.
 Untere Beutau 8-10
 Telefon 0711 382174
 Fax: 0711 381599
 E-Mail: info@keb-esslingen.de
 Programmheft und Veranstaltungen unter www.keb-esslingen.de

Ökumenische Familienbildungsstätte e.V.
 Haus der Begegnung
 Telefon 0711 396998-0
 E-Mail: info@FBS-Esslingen.de

Volkshochschule Esslingen
 Telefon 0711 55021-0
 E-Mail info@vhs-esslingen.de

Freizeit

Angebote für die Freizeit sollen zum eigenen Tun anregen und den Tagesablauf strukturieren helfen. Ein bunter Strauß von Freizeitaktivitäten bietet auch der Generation 50plus gute Möglichkeiten, ihre Freizeit aktiv zu gestalten. Das Pflegen von Interessen, Kontakten zu Gleichgesinnten und das gemeinsame Erleben bereichern den Alltag.

Haben Sie Lust auf Singen, Spielen, Handarbeiten und vieles mehr? Angebote finden Sie bei folgenden Institutionen:

BALANCE - Die Initiative für Alt und Jung
 Telefon 0711 357420
 E-Mail: balance@forum-esslingen.de

Esslinger Stadtmarketing &
Tourismus GmbH
Telefon 0711 396939-69
E-Mail: info@esslingen-marketing.de

Ensemble Plus Minus Fünfzig
Telefon 0711 3700972
E-Mail: triobrio@aol.com

Freizeitgruppe des SV 1845 Esslingen e.V.
Telefon 0711 384218
E-Mail: info@sv-1845.de

Geriatrisches Zentrum Esslingen
Kennenburg
Kennenburger Forum
Telefon 0711 3905-141

Inklusiver Spieletreff im Forum Esslingen
Telefon 0172 7149075
E-Mail: spieletreff@forum-esslingen.de

Mehrgenerationen- & Bürgerhaus
Pliensauvorstadt
Telefon 0711 3709281
E-Mail:
info@buergerhaus-pliensauvorstadt.de

Miteinander - Füreinander e.V. RSKN
Offener Treff "Schwätzen und Spielen"
Telefon 0711 3705894
E-Mail: nachmittag@mitfuer.de

Traumpalast Esslingen (im DICK-Areal)
Telefon 0711 5509070

Wohnstift Radäcker
Telefon 0711 937843-0

Kultur

In der Stadt Esslingen gibt es eine Vielzahl unterschiedlichster kultureller Veranstaltungen. Lassen Sie sich beeindrucken von der Vielfalt der Angebote. Gehen Sie doch wieder einmal ins Theater oder besuchen Sie eine der interessanten Ausstellungen. Lust auf ein Konzert? Auch hier bieten die folgenden Institutionen eine große Palette an Angeboten:

Kommunales Kino Esslingen, Maille 4-9
Telefon 0711 310595-10,
Termine unter www.koki-es.de.
Für Blinde bzw. hör- oder sehbehinderte Menschen werden regelmäßig Filme mit Audiodeskription und Untertiteln angeboten. Für Hörbehinderte steht eine individuelle Lautstärkeregelung und für Hörgeräteträger/innen eine Induktionsschleife zur Verfügung.

Unter www.stadtbuecherei.esslingen.de finden Sie bei den digitalen Angeboten ein rund um die Uhr und von jedem Internetgerät aus nutzbares umfangreiches Angebot an E-Books, Hörbüchern, elektronischen Zeitungen und Zeitschriften, eLearning und ein Musik-Streaming-Angebot. Alles ist mit einem gültigen Büchereiausweis kostenlos nutzbar.

Stadtbücherei Esslingen
Heugasse 9, 73732 Esslingen
E-Mail: stadtbuecherei@esslingen.de
Telefon 0711 3512-2979

Eine Zweigstelle der Stadtbücherei befindet sich im Stadtteil Berkheim
Köngener Straße 3, 73734 Esslingen
Telefon 0711 3512-3172
Die Route der Fahrbücherei erfahren Sie unter Telefon 0711 3512-2571

Galgenstricke Esslingen
Telefon 0711 354444
E-Mail: info@kabarettdergalgenstricke.de

Jazz-Keller Esslingen
Jazz beim Dulkhäusle
E-Mail: mail@live-musik-esslingen.de

Kulturzentrum Dieselstrasse e. V.
Telefon 0711 388452
E-Mail: info@dieselstrasse.de

LIMA-Theater
Telefon 0711 311124
E-Mail: mail@lima-theater.de

Württembergische Landesbühne
Esslingen
Telefon 0711 3512-3044 (Theaterkasse)
www.wlb-esslingen.de

Städtische Museen
Telefon 0711 3512-3240
E-Mail: museen@esslingen.de
Städtische Musikschule
Telefon 0711 3512-2638
musikschule@esslingen.de

Städtische Galerien
Telefon 0711 3512-264
villa-merkel@esslingen.de

Informationen zu finanziellen Vergünstigungen durch den Kulturpass Esslingen finden Sie im Kapitel „Pflegeversicherung und finanzielle Hilfen“.

Ausflüge/Wanderungen/Spaziergänge

Möchten Sie gemeinsam die Natur entdecken oder historische Städte kennenlernen mit anschließender Einkehr in gemütlichen Lokalen? Auch für Menschen, die nicht mehr so gut zu Fuß sind oder Orientierungs- und Gedächtnisprobleme haben, gibt es interessante Angebote bei folgenden Institutionen:

Miteinander – Füreinander e.V. RSKN
Halbtagesausflüge
Sulzgrieser Straße 170, Hofebene
73733 Esslingen
Telefon 0711 378486

Betreute Reisen

DEUTSCHES ROTES KREUZ
CuraVita Esslingen gGmbH
Teckstraße 52, 73734 Esslingen
Telefon 0711 39005-730 oder -700
E-Mail: reisen@drk-esslingen.de

Busfahrten mit Wanderung

Der StadtSeniorenRat (SSR) Esslingen e.V. bietet im Sommerhalbjahr sechs halbtägige Busfahrten mit Wanderungen an. Die Wanderungen werden jeweils in unterschiedlichen Streckenlängen angeboten.
Termine unter: www.ssr-es.de

Kartenverkauf: Esslinger Stadtmarketing & Tourismus GmbH
Marktplatz 16, 73728 Esslingen
Öffnungszeiten:
Montag - Freitag 10 - 18 Uhr
Samstag 10-16 Uhr

Im Winterhalbjahr finden sechs Ausflüge in die nähere Umgebung statt.

StadtSeniorenRat (SSR) Esslingen e.V.
Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Telefon 0711 357420
Freitag 9 bis 11 Uhr
E-Mail: info@ssr-es.de
Informationen und Termine unter www.ssr-es.de

Esslinger Erkundungstouren

Monatliche Spaziergänge am Mittwochnachmittag durch die Esslinger Altstadt. Treffpunkt ist der Postmichelbrunnen um 14 Uhr. Danach besuchen wir kulturelle Einrichtungen oder historische Orte in der Innenstadt.

FUGE-Einsatzleitung
Telefon 0711 3006002

Donnerstagswanderung „Lust am Wandern“

Monatliche Wanderung am Donnerstagnachmittag. Voraussetzung: körperliche Fitness für ca. 2 Stunden Wegstrecke in der Umgebung von Esslingen. Auch geeignet für Menschen mit Gedächtnis- oder Orientierungsproblemen.

Schwäbischer Albverein und FUGE
Telefon 0711 3702115 (Wanderführer)
oder 0711 3006002 (Einsatzleitung)

Tanzen für Senioren

Tanzen auf dem Zollberg

Haben Sie Lust, mal wieder mit anderen zu tanzen? Einmal im Monat bietet sich eine wunderbare Gelegenheit dazu.

Bekannte Tänze wie Walzer, Foxtrott, Cha-Cha-Cha oder offenes Tanzen bietet geübten und ungeübten Tänzerinnen und Tänzern einen kurzweiligen Nachmittag. Dies ist mit und ohne Partner möglich.

Veranstaltungsort: Gaststätte Waldheim, Neuffenstraße 87, 73734 Esslingen

StadtSeniorenRat (SSR) Esslingen e.V.
Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Telefon 0711 357420
Freitag 9 bis 11 Uhr
E-Mail: info@ssr-es.de

ErlebniSTanz

ist die etwas andere Art zu tanzen und bietet die Möglichkeit bis ins hohe Alter auch ohne eigenen Partner zu tanzen. Charakteristisch ist die soziale Komponente: stets tanzen alle gemeinsam in der Gruppe, wobei Tänze mit Partnerwechsel für Auflockerung und vielfältige Begegnung sorgen und die Gemeinschaft fördern. ErlebniSTanz ist sowohl Sturzprophylaxe wie auch Gedächtnistraining und Herz-Kreislauftraining.

Jeden 2. Mittwoch im Monat (ungerade Wochen; nicht in den Schulferien),
14.30-15.30 Uhr im Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73732 Esslingen

TV Hegensberg e.V. 1894
Sabine Wiesner
Breitingerstraße 26
73732 Esslingen



Foto: VadimGuzhva/Fotolia

Aktiv sein – mitwirken – gestalten Wir suchen Sie

Getreu dem Motto „Für mich selbst und für andere“ werden Aufgaben übernommen, deren Bedeutung als „Freiwilliges Ehrenamtliches Engagement“ in immer größerem Maße anerkannt wird. Es ist ein Zeichen gelebter Solidarität, wenn Bürgerinnen und Bürger ihr Wissen einbringen und umgekehrt auch von den speziellen Kenntnissen ihrer Mitbürger profitieren können. Auf diese Weise ist freiwilliges Engagement ein sehr wichtiger Beitrag zur Integration des Einzelnen in das Gemeinwesen.

Auskunft und Beratung zu allen Fragen rund um das freiwillige ehrenamtliche Engagement in Esslingen erhalten Sie bei:

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend
Senioren und Bürgerengagement
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Wolfgang Kirst
Telefon 0711 3512 3406
E-Mail: wolfgang.kirst@esslingen.de

Esslinger Freiwilligenagentur

Die Mitglieder der Esslinger Freiwilligenagentur (EFA) vermitteln zwischen Menschen, die sich engagieren wollen und Einrichtungen, die bürgerschaftlich Engagierte suchen. Angebote gibt es im Sozial-, Gesundheits-, Umwelt-, Bildungs-, Sport-, Freizeit- und Kulturbereich. Wenn Sie Interesse haben, sich bürgerschaftlich zu engagieren und mit anderen Menschen in Kontakt zu kommen, können Sie hier eine Aufgabe finden, die Ihnen Freude, Anerkennung und Zufriedenheit gibt.

Terminvereinbarung unter:

Telefon 0711 3512-2487

E-Mail: efa@forum-esslingen.de

Engagementdatenbank

www.engagier-dich.esslingen.de

Engagement in bürgerschaftlich engagierten Gruppen

Das Forum Esslingen, Zentrum für Bürgerengagement sowie das Mehrgenerationen- und Bürgerhaus Pliensauvorstadt sind Heimat für zahlreiche bürgerschaftliche Gruppen. Folgende Initiativen haben ihr Büro mit Sprechzeiten, ihre Sitzungen, Workshops und Veranstaltungen in diesen Häusern:

- AG Arbeit und Berufsperspektiven
- BALANCE – Die Initiative für Alt und Jung
- Bewegungstreffs für Senioren und Seniorinnen
- BR-IA Integration through Arts
- Bücherecke
- Bürger-PC mit Mentoren

- Café Morgenröte
- Computerstammtisch
- Ensemble Plus Minus Fünzig
- Esslinger Freiwilligenagentur
- ES pioniert!
- ESSLINGER INITIATIVE
Vorsorgen – Selbst bestimmen e. V.
- Fahrrad-Werkstatt
mit Schülern der Rohräckerschule
- Filipinos
- Gärtnern in der Pliensauvorstadt
- Geschichtswerkstatt Pliensauvorstadt
- Inklusiver Spieletreff
- Klima schützen (AGENDA-Gruppe)
- LeseRiesen – Vorlesen im Kindergarten
- ÖPNV-Öffentlicher Personen Nahverkehr
- Offener Spieletreff
- Gesprächskreis Aktuelles Zeitgeschehen
- Oma-OPA-Service Esslingen
- Oster- und Weihnachtsbasteln
- Postmichel-Brief – Redaktions-Team
- StadtSeniorenRat Esslingen e. V. (SSR)
- Stadtteilspaziergang
- Streuobstwiesen (AGENDA-Gruppe)
- TAT + RAT - Kleinreparaturdienst
- Tauschring Esslingen
- Transition Town Esslingen
- Türkische Seniorengruppe
- Verkehrsclub Deutschland –
Kreisverband Esslingen e.V.
- Vorlese-Projekt an Grundschulen
- Weltladen (AGENDA-Gruppe)
- Witwentreff
- Wohnberatung – Anpassung der
Wohnung und technische Alltagshilfen

Wer sich für die Mitarbeit in einer bestehenden Gruppe, den Aufbau einer Initiative oder die Gründung einer AGENDA-Gruppe interessiert, seine Kenntnisse und Fähigkeiten

den anderen zur Verfügung stellen möchte oder sich auf etwas ganz Neues einlassen will, kann sich informieren bei

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement
(Details siehe Seite 34, linke Spalte)

Bürgerengagement in der Flüchtlingsarbeit

In vielen Stadtteilen gibt es Unterstützungskreise, die sich für ein gutes Miteinander engagieren und einen wichtigen Beitrag zur Integration von Geflüchteten leisten. Diese bieten ein vielfältiges Angebot an wie Begegnungscafés, Sprachkurse, Fahrradwerkstätten, Unterstützung im Alltag und vieles mehr. Für die Koordination des Bürgerengagements in der Flüchtlingsarbeit gibt es bei der Stadt Esslingen am Neckar einen Ansprechpartner. Wenn auch Sie sich für ein Engagement interessieren, wenden Sie sich bitte an folgende Stelle:

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement
Koordination des Bürgerengagements
in der Flüchtlingsarbeit
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Janina Mader
Telefon 0711 3512-3115
E-Mail: janina.mader@esslingen.de

„Älter werden“ kann Einbußen an Gesundheit, körperlichen und auch geistigen Fähigkeiten bedeuten. Wenn Hilfen aus dem Bereich der Familie nicht zur Verfügung stehen oder sie nicht mehr ausreichend sind, bieten ambulante Pflegedienste vielfältige Dienstleistungen, damit alle Menschen möglichst lange in ihrer Wohnung bleiben können. Der Pflegestützpunkt Esslingen informiert Sie gerne umfassend über das Versorgungsangebot in Esslingen.

Stadt Esslingen am Neckar
 Pflegestützpunkt
 Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
 Frau Barzen-Meiser, Telefon 0711 3512-3219
 Frau Laier-Wolfer, Telefon 0711 3512-2395
 Frau Latz, Telefon 0711 3512-3220
 E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Ambulante Pflegedienste

In der Stadt Esslingen besteht ein flächen-deckendes Netz von ambulanten Pflege-diensten. Sie bieten Angebote zur Versor-gung kranker und älterer Menschen:

- Hilfe bei der Körperpflege und Nahrungs-aufnahme,
- Behandlungspflege (nach ärztlicher Verordnung),
- aktivierende Pflege,
- Pflege Schwerstkranker und Sterbender.

Ambulanter Pflegedienst „HUMANAE VITAE“
 Sabine Johannsen
 Dornierstraße 30, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 353680
 E-Mail: mail@humanae-vitae.info

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen
 Jusiweg 10-12, 73734 Esslingen

Telefon 0711 938822-51
 E-Mail: masar.morina@asb-es.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
 CuraVita Esslingen gGmbH
 Teckstraße 52, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 39005-200
 E-Mail: info@drk-esslingen.de

Diakoniestation Esslingen
 Pflegegruppe Kennenburg
 Goerdelerweg 71, 73732 Esslingen
 Telefon 0172 7808420
 E-Mail: diakoniestation.esslingen@udfm.de

Diakoniestation Esslingen
 Pflegegruppe Zollberg
 Zollernplatz 2/1, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 385006
 E-Mail: zollberg@udfm.de

Diakoniestation Esslingen
 Pflegegruppe Weil
 Königsallee 6, 73733 Esslingen
 Telefon 0172 6016429
 E-Mail: weil@udfm.de

DIE JOHANNITER
 Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
 Telefon 0711 937878-48
 E-Mail: pflege.esslingen@johanniter.de

Malteser-Hilfsdienst gGmbH
 Klosterallee 1 – 3, 73733 Esslingen
 Telefon 0711 92582-13
 E-Mail: pflege@malteser-stuttgart.de

Maute Beatmungs- und Intensivpflege
 Hölderinweg 42, 73730 Esslingen
 Telefon 0711 55090969
 E-Mail: info@maute-beatmungspflege.de

Pflegezentrum Oase
Ambulante Pflege und Intensivpflege
Bahnhofstraße 31, 738728 Esslingen
Telefon 0711 365708-13
E-Mail: info@oase-pflege.de

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.
(alt: Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)
Geschäftsstelle:
Urbanstraße 4, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396988-0
E-Mail: info@sozialstation-esslingen.de

Pflegebereich Esslingen-Nord
Kelterstraße 19, 73733 Esslingen
Rüdern, Sulzgries, Krummenacker,
Neckarhalde, St. Bernhard, Hohenkreuz,
Wäldenbronn, Serach, Obertal,
Wiflingshausen
Telefon 0711 396988-40
E-Mail: nord@sozialstation-esslingen.de

Pflegebereich Esslingen-Ost
Weiherstraße 35/1, 73730 Esslingen
Oberesslingen, Oberhof, Hegensberg,
Liebersbronn, Kimmichweiler,
Kennenburg, Zell
Telefon 0711 396988-50
E-Mail: ost@sozialstation-esslingen.de

Pflegebereich Esslingen-Mitte
Katharinenstraße 65, 73728 Esslingen
Stadtmitte, Mettingen, Brühl,
Telefon 0711 396988-70
E-Mail: mitte@sozialstation-esslingen.de

Pflegebereich Esslingen-West
Parkstraße 52, 73734 Esslingen
Pliensauvorstadt, Zollberg, Berkheim,
Sirnau, Weil
Telefon 0711 396988-60
E-Mail: west@sozialstation-esslingen.de

VSP - Verein für Sozialpsychiatrie e.V.
APP - Ambulante Psychiatrische Pflege
Fleischmannstraße 6, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-3238
E-Mail: app-es@vsp-net.de

Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung im Landkreis Esslingen (SAPV)

Die Spezialisierte Ambulante Palliative Versorgung verfolgt das Ziel, die Lebensqualität und Selbstbestimmung schwerstkranker Menschen zu erhalten und ihnen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen. Die Verordnung der SAPV erfolgt über den Hausarzt oder den Klinikarzt. Sie ersetzt weder den eigenen Pflegedienst noch den Hausarzt, sondern arbeitet mit ihnen kooperativ zum Wohle des Patienten zusammen.

SAPV Esslingen am Klinikum Ruit
Eichenbrunnenweg 7, 73760 Ostfildern
Telefon 0711 4488-18320
E-Mail: SAPV@medius-kliniken.de

Zur Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen steht eine wertvolle Hilfe durch den Förderverein HOSPIZ Esslingen e.V. zur Verfügung. Siehe auch Kapitel „Sterben und Tod“.

Hauswirtschaftliche Versorgung und Betreuungsdienste

Die Angebote der hauswirtschaftlichen Versorgung dienen zur Unterstützung der Haushaltsführung. Sie entlasten ebenso pflegende Angehörige.

- Einkaufen und Reinigung der Wohnung,
- pflegeergänzende Betreuung Kranker,

- Begleitung auf Spaziergängen, zum Arzt, zu Behörden, zu Veranstaltungen,
- Hilfe bei der Aufrechterhaltung sozialer Kontakte.

Liegt ein Pflegegrad vor, können die Kosten in Teilen von den Pflegekassen erstattet werden. Lassen Sie sich beraten.

Ambulanter Pflegedienst
„HUMANAE VITAE“
Dornierstraße 30, 73728 Esslingen
Telefon 0711 353680
E-Mail: mail@humanae-vitae.info

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen
Jusiweg 10-12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 938822-52
E-Mail: camillo.kohl@asb-es.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
CuraVita Esslingen gGmbH
Teckstraße 52, 73734 Esslingen
Telefon 0711 39005-136 oder -200
E-Mail: pflegedienst@drk-esslingen.de

Diakoniestation Esslingen
Pflegegruppen Kennenburg/Zollberg/Weil
Goerdelerweg 71, 73732 Esslingen
Telefon 0172 7808420
E-Mail: diakoniestation.esslingen@udfm.de

DIE JOHANNITER
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-48
E-Mail: pflege.esslingen@johanniter.de

Kath. Nachbarschaftshilfe St. Maria Mettingen
Weinstraße 14, 73733 Esslingen
Telefon 0711 324524
nur für Mettingen, Weil, Brühl und nur für
hauswirtschaftliche Hilfen;
keine Abrechnung mit den Pflegekassen

Malteser-Hilfsdienst gGmbH.
Klosterallee 1-3, 73733 Esslingen
Telefon 0711 92582-13
E-Mail: pflege@malteser-stuttgart.de

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.
(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)
Urbanstraße 4, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396988-24
E-Mail: locher@sozialstation-esslingen.de
oder
Telefon 0711 396988-25
E-Mail: boers-ditz@sozialstation-esslingen.de

LIEFERLADEN/Einkaufsservice - Einkäufe
bestellen und nach Hause liefern lassen
Menüdienst Esslingen
Schenkenbergstraße 93, 73733 Esslingen
Telefon 0711 396988-39
E-Mail: info@menuedienst-esslingen.de

Betreuungsdienste ohne Hauswirtschaft

WohnVielfalt e.V. bietet stundenweise eine Betreuung und Begleitung zu Hause, beim Einkaufen oder Behördengängen an. Gerne betreuen wir pflegebedürftige Senioren mit unseren qualifizierten Seniorenbetreuern, so haben die Angehörigen freie Zeit. Natürlich begleiten wir auch zu Ärzten und bei Veranstaltungen. Gerne informieren wir Sie in einem unverbindlichen Beratungsgespräch. Als anerkannter Anbieter in der Altenhilfe können die Leistungen bei Vorliegen eines Pflegegrades über die Pflegekasse erstattet werden.

Wohnvielfalt e.V.
Rosenstraße 63, 73733 Esslingen
Telefon 0711 65696032
E-Mail: info@wohnavielfalt.de

CuraVita

DRK Curavita gemeinnützige GmbH



Ambulanter Pflegedienst

Hauswirtschaft

Wundversorgung (ICW)

Verhinderungspflege

Hausnotruf/Mobilruf

Menüservice

Wohncafé Vorstadt

Fahrdienste

Betreutes Reisen

Seniorengymnastiktanz

Erste-Hilfe-Kurs

Eltern-Kind-Kuren

 CuraVita

DRK Curavita gemeinnützige GmbH

Teckstr. 52

73734 Esslingen

Telefon 0711/39 00 52 00

info@drk-esslingen.de

Fahrdienste mit Begleitung

Diese Dienste bieten Fahrten zum Arzt, zum Einkaufen, zu Behörden, aber auch zu Veranstaltungen an. Sie können nur in Anspruch genommen werden, wenn eine Betreuung/Begleitung erforderlich ist.

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen
Jusiweg 10-12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 938822-0
E-Mail: yalman.ayra@asb-es.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
Kreisverband Esslingen e.V.
Teckstraße 52, 73734 Esslingen
Telefon 0711 39005-700
E-Mail: service@drk-esslingen.de

Diakoniestation Esslingen
Pflegergruppe Kennenburg
Goerdelerweg 71, 73732 Esslingen
Telefon 0172 7808420
E-Mail: diakoniestation.esslingen@udfm.de

Diakoniestation Esslingen
Pflegergruppe Zollberg
Zollernplatz 2/1, 73734 Esslingen
Telefon 0711 385006
E-Mail: zollberg@udfm.de

Diakoniestation Esslingen
Pflegergruppe Weil
Königsallee 1, 73733 Esslingen
Telefon 0172 6016429
E-Mail: weil@udfm.de

DIE JOHANNITER

Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-18
E-Mail:
fahrdienst.esslingen@johanniter.de

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.

(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)
Urbanstraße 4, 73728 Esslingen
Telefon 0711 396988-24 oder -25
E-Mail: locher@sozialstation-esslingen.de
oder
boers-ditz@sozialstation-esslingen.de

Hausnotruf

Dieses Angebot richtet sich insbesondere an alte, kranke und behinderte Menschen, die allein leben oder oft lange allein sind, oder an Personen, bei denen die Gefahr besteht, plötzlich in einen lebensbedrohlichen Zustand zu geraten. Ist kein Ersatz für menschliche Kommunikation, sondern die technische Möglichkeit zum sozialen und medizinischen Hilferuf. Mit dem Hausnotruf kann im Notfall bei Tag und Nacht die Zentrale erreicht werden und es kommt nötigenfalls sofort jemand zur Hilfeleistung ins Haus.

Außerdem stehen weitere Funktionen wie etwa Sturz-, Rauch- und Bewegungsmelder zur Verfügung. Daneben werden Notruf-mobiltelefone und Ortungsgeräte mit GPS-Funktion angeboten.

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen
Jusiweg 10-12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 938822-0
E-Mail: info@asb-es.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
CuraVita Esslingen gGmbH
Teckstraße 52, 73734 Esslingen
Telefon 0711 39005-220 oder -221
E-Mail: hausnotruf@drk-esslingen.de

DIE JOHANNITER
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-64
E-Mail: hausnotruf.esslingen@johanniter.de

Hausnotruf und PflegeergänzungsService
HuPs24 e.K. in Kooperation
mit der SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.
Tulpenweg 16, 73730 Esslingen und
Heiligenwiesen 8, 70327 Stuttgart
Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr
Termine nach Vereinbarung
Telefon 0711 342130
E-Mail: info@hups24.de

Malteser-Hilfsdienst gGmbH
Klosterallee 1-3, 73733 Esslingen
Telefon 0711 92582-27
E-Mail: joerg.reissing@malteser.org



Malteser

...weil Nähe zählt.



Infos unter 0711 92582-44
www.malteser-esslingen.de

Sorglos wohnen - zu Hause
Pflege- und Betreuungsdienst
Hausnotruf · Menüservice · Besuchsdienst
Tagestreff für Menschen mit Demenz

Essen auf Rädern

Je nach Angebot wird das Essen entweder als Gefrierkost in Wochenrationen geliefert (Tiefkühlbehälter bzw. Gerät zum Erwärmen der Mahlzeiten kann gegen eine Gebühr gestellt werden) oder täglich frisch zubereitet und erwärmt zur Verfügung gestellt.

DEUTSCHES ROTES KREUZ

CuraVita Esslingen gGmbH

Teckstraße 52, 73734 Esslingen

Telefon 0711 39005-730 oder -700

E-Mail: menuedienst@drk-esslingen.de

Diakoniestation Esslingen

Pflegegruppe Kennenburg/Zollberg/Weil

Goerdelerweg 71, 73732 Esslingen

Telefon 0172 7808420 (mobil)

E-Mail: diakoniestation.esslingen@udfm.de

DIE JOHANNITER

Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen

Telefon 0711 937878-78

E-Mail:

menueservice.esslingen@johanniter.de

Malteser-Hilfsdienst gGmbH

Klosterallee 1-3, 73733 Esslingen

Telefon 0711 92582-35

E-Mail: helga.christiansen@malteser.org

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.

(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)

MENÜDIENST ESSLINGEN

Schenkenbergstraße 93, 73733 Esslingen

Telefon 0711 396988-39

E-Mail: info@menuedienst-esslingen.de

Auch spezielle Kostformen und pürierte Kost möglich.

LIEFERLADEN/Einkaufsservice

Einkäufe bestellen und nach Hause liefern lassen

Menüdienst Esslingen

Schenkenbergstraße 93, 73733 Esslingen

Telefon 0711 396988-39

E-Mail: info@menuedienst-esslingen.de



„Für angenehme Erinnerungen muss man im Voraus sorgen.“ (Paul Hörbiger)

Legen Sie den Verkauf Ihrer Immobilie in unsere Hände!

Gerne übernehmen wir für Sie

- die Bestimmung eines marktgerechten Preises
- alle Werbemaßnahmen
- Besichtigungen
- und Verhandlungen.

Wir prüfen

- die Bonität des Käufers
- bereiten den Kaufvertrag vor
- und begleiten Sie bis zum Notar.

Sie sparen eine Menge Zeit und Nerven – und sind auf jeden Fall auf der sicheren Seite. So können Sie Ihre Zeit genießen.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail!



Heike Hochschorner

Telefon 0711 124-46538

heike.hochschorner@immobilienvermittlung-bw.de

Zuständig für die Landkreise
Göppingen und Esslingen,
Schwerpunkt Neckartal und Filstal



Thomas Häring

Telefon 0711 124-47240

thomas.haering@immobilienvermittlung-bw.de

Zuständig für den Landkreis Esslingen,
Schwerpunkt Filderregion und Nürtingen

BW-Bank Immobilien • Innere Brücke 26
73728 Esslingen • Telefon 0711 124-46538
www.bw-bank.de/immobilien • immobilien@bw-bank.de

Ein Unternehmen der LBBW-Gruppe

BW  BANK

Tagespflege

Die Tagespflege kann ganz individuell an einzelnen Tagen oder auch nur stundenweise in Anspruch genommen werden. Durch die Einrichtung eines Fahrdienstes haben die Tagesgäste die Möglichkeit, von zu Hause abgeholt und wieder nach Hause gebracht zu werden. Die Kosten der Tagespflege können zum Teil über die Pflegeversicherung abgerechnet werden.

Tagespflege Hohenkreuz
Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Seracher Straße 44, 73732 Esslingen
Telefon 0711 35172-5557
E-Mail: antje.steings@pflegeheime-esslingen.de

Tagespflege Oberesslingen
Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Weiherstraße 41, 73730 Esslingen
Telefon 0711 35172-5117
E-Mail: manuela.stuerz@pflegeheime-esslingen.de

Tagespflege Obertor
Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Hindenburgstraße 8-10, 73728 Esslingen
Telefon 0711 35172-5027
E-Mail: nikolai.merthan@pflegeheime-esslingen.de

Tagespflege am Zollernplatz
Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Zollernplatz 7/1, 73734 Esslingen
Telefon 0711 35172-1234
E-Mail: stefanie.scheurich@pflegeheime-esslingen.de

Einmal im Monat haben die Tagespflegereinrichtungen auch samstags für 6 Stunden geöffnet. Bevorzugt werden hier Ausflüge unternommen, bei denen auch neue Gäste willkommen sind. Sprechen Sie einfach die Leitung der Tagespflege an.

Seniorenzuhause „Haus Melchior“
Schelztorstraße 37, 73728 Esslingen
Info: Telefon 0711 540700
E-Mail: haus-melchior@compassio.de

Das Haus Melchior bietet integrierte Tagespflegeplätze in einem Stationsbereich des Pflegeheimes an.

Kurzzeitpflege

Als „Kurzzeitpflege“ bezeichnet man die befristete stationäre Ganztagsbetreuung und Versorgung pflegebedürftiger (alter) Menschen, die mit Ausnahme dieser wenigen Wochen von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zu Hause gepflegt werden. Kurzzeitpflege kann bei Krankheit und nach Krankenhausaufenthalt die Nachsorge sicherstellen. Ziel dieses Angebotes ist es, Angehörige zu entlasten und die Versorgung der Pflegebedürftigen zu gewährleisten, z.B. bei Urlaub oder plötzlichem Ausfall der Pflegepersonen. Kurzzeitpflege ist zeitlich begrenzt und kann bereits langfristig vorher „gebucht“

werden. Es besteht in vielen Fällen ein Anspruch auf Bezuschussung durch die Pflegekasse.

Die Zieglerschen – Katharinenstift
Sulzgrieser Straße 121, 73733 Esslingen
Telefon 0711 937843-0
E-Mail: katharinenstift@zieglersche.de

Geriatrisches Zentrum
Esslingen-Kennenburg
Pflegestift Kennenburg
Kennenburger Straße 63, 73732 Esslingen
Telefon 0711 3905-116
E-Mail: aufnahme@udfm.de

Seniorenstift am Schelztor GmbH & Co. KG
Schelztorstraße 19, 73728 Esslingen
Telefon 0711 8209830
Zentrale Verwaltung 0711 99753100
E-Mail: info@seniorenstift-am-schelztor.de

Seniorenzuhause „Haus Melchior“
Schelztorstraße 37, 73728 Esslingen
Info: Telefon 0711 540700
E-Mail: haus-melchior@compassio.de

Seniorenresidenz „Charlottenhof“
Plochinger Straße 21-27, 73730 Esslingen
Telefon 0711 31525-0
E-Mail: info@seniorenresidenz-charlottenhof.de

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Berkheim
Badstraße 12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 34168-300
E-Mail: phb@pflegeheime-esslingen.de

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Hohenkreuz
Seracher Straße 44, 73732 Esslingen
Telefon 0711 35172-5550
E-Mail: phk@pflegeheime-esslingen.de

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Obertor
Hindenburgstraße 8-10, 73728 Esslingen
Telefon 0711 35172-0
E-Mail: aho@pflegeheime-esslingen.de

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Pliensauvorstadt
Weilstraße 10, 73734 Esslingen
Telefon 0711 758705-0
E-Mail: ppv@pflegeheime-esslingen.de

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Oberesslingen
Weiherstraße 41, 73730 Esslingen
Telefon 0711 35172-5120
E-Mail: poe@pflegeheime-esslingen.de

Bezüglich Tagespflege- und Kurzzeitpflegeplätze, Kostenbeteiligung bzw. Kostenerstattung informiert Sie der

Pflegestützpunkt Esslingen
Telefon 0711 3512-3219, -3220 oder -2395
E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Wochenendpflege

Dieses familienfreundliche Angebot zur Entlastung pflegender Angehöriger richtet sich an Familien, die einen Kurzurlaub planen bzw. ein Wochenende frei von Pflegeverpflichtungen genießen möchten.

In der Leistungspauschale von Freitagnachmittag bis Montagmorgen sind enthalten: 3 Übernachtungen, Vollpension, Pflegeleistungen (Grund- und Behandlungspflege).

Geriatrisches Zentrum
Esslingen-Kennenburg
Pflegestift Kennenburg
Kennenburger Straße 63, 73732 Esslingen
Telefon 0711 3905-116
E-Mail: aufnahme@udfm.de

Besuchsdienste

Im Besuchsdienst sind Frauen und Männer tätig, die sich bürgerschaftlich engagieren. Sie besuchen kranke und einsame Menschen und entlasten pflegende Angehörige. Sie übernehmen allerdings keine Pflege, machen keine Fahrdienste, keine regelmäßigen Einkäufe und keinerlei Hausarbeit wie Putzen, Abwaschen, Waschen. Gerne sind sie jedoch zur Stelle, wenn jemand nicht alleine bleiben will oder kann. Sie kommen, um zu reden, zuzuhören, auf Wunsch auch vorzulesen, zu spielen oder einen kleinen Spaziergang zu machen. Wer besucht wird, braucht nichts zu bezahlen, weil die Organisationen die Sachkosten tragen. Natürlich kommen die Besuchsdienstleute nur, wenn sie angefragt werden.

Besuchsdienst des Ökumenischen
Krankenpflegevereins Esslingen-Nord e.V.
Frau Schmid, Telefon 0711 3006002
E-Mail: nord@krankenpflegevereine-esslingen.de

FUGE – Freiwillige unterstützen
gerontopsychiatrisch erkrankte
Esslingerinnen und Esslinger
Träger: AG der Krankenpflegevereine
Frau Schmid, Telefon 0711 3006002
E-Mail: fuge@krankenpflegevereine-esslingen.de

Besuchsdienst
"Besuchen und Begegnen"
des Krankenpflegevereins
Mettingen-Brühl-Weil e.V.
Herr Diakon Maier
Telefon 0170 5550985 (mobil)
E-Mail: diakon.ottomaier@t-online.de

Besuchsdienst des
Evangelischen Krankenpflegevereins
Stadtmitte e.V.
Frau Diakonin Friedrich
Telefon 0711 3180817
E-Mail: gesine.friedrich@diakonats-esslingen.de

Besuchsdienst
Miteinander – Füreinander e.V.
Bürgerhaus RSKN
Bürosprechzeiten: Mo. 10 – 12 Uhr
Herr Rupp, Telefon 0711 3705894
E-Mail: besuchsdienst@mitfuer.de

Besuchsdienst am Wochenende
zur Entlastung pflegender Angehöriger
Kath. Fördergemeinschaft Esslingen
Frau Zeidan, Telefon 0711 3005492
E-Mail: kfg.esslingen@drs.de

Ferientag für Senioren/Seniorinnen

Ein Tagesangebot des Krankenpflegevereins
Esslingen – Stadtmitte e.V.
Veranstaltet im Hotel Jägerhaus

Evangelischen Krankenpflegevereins
Stadtmitte e.V.
Frau Diakonin Friedrich
Telefon 0711 3180817
E-Mail:
gesine.friedrich@diakoniat-esslingen.de

Auskünfte und weitere Informationen bei
Frau Ehrmann
Telefon 0711 3452387

Urlaub ohne Koffer für Seniorinnen und Senioren

Ein dreitägiges Angebot, nachts schlafen Sie
in Ihren Betten.
Auskunft:

Frau Barbara Schmid
Telefon 0711 3006002
E-Mail:
nord@krankenpflegevereine-esslingen.de



Foto: Alexander Raab/Fotothia



Gesprächskreise für pflegende Angehörige

Miteinander über die belastende Pflegesituation sprechen, sich gegenseitig austauschen und dabei Parallelen entdecken, Neues über unterstützende Angebote erfahren – dies und vieles mehr ist Teil des Gruppenangebotes. Die Themen bei den monatlichen Treffen werden in der Regel von den Teilnehmern festgelegt. Je nach Themenstellung werden Fachleute hinzugezogen. Wohlfühlen in der Gruppe und Humor sollen nicht zu kurz kommen.

SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.

(vormals Diakonie- und Sozialstation Esslingen e.V.)

Urbanstraße 4, 73728 Esslingen

Frau Schwarz, Telefon 0711 396988-22

E-Mail: schwarz@sozialstation-esslingen.de

in Kooperation mit dem

Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA)

Telefon 0711 3902-43330

E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Jeden zweiten Donnerstag eines Monats von 19.30 – 21 Uhr.

Angehörigengruppe psychisch Kranker
jeden zweiten Montag im Monat
19 bis 21.00 Uhr im ZAK
Franziskanergasse 7, 73728 Esslingen
Telefon 0711 31059930 oder
Sozialpsychiatrischer Dienst
der Stadt Esslingen
Fleischmannstraße 6
Telefon 0711 3512-2451

Gesprächsgruppe speziell für Angehörige von Menschen mit Demenz siehe Kapitel „Demenz“.



**Zuhause kann immer
etwas passieren.**

Malteser Hausnotruf

Jetzt unverbindlich anrufen und mehr erfahren:

 **0221 12606-2002** oder unter  **www.malteser-hausnotruf.de**



Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. Selbsthilfe Demenz

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist ein zentraler, unabhängiger Ansprechpartner zum Thema Demenz. Angehörige, Betroffene und Interessierte finden hier umfangreiches Informationsmaterial, das kostenlos oder gegen eine geringe Gebühr erhältlich ist. Wer darüber hinaus eine persönliche Beratung sucht, wendet sich an das kostenlose Beratertelefon. Im Internet bündelt das InfoPortal Demenz wichtige Informationen, u. a. zu wohnortnahen Unterstützungsangeboten und aktuellen Terminen in der Region.

Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart
Telefon 0711 248496-60
E-Mail: info@alzheimer-bw.de
InfoPortal Demenz: www.alzheimer-bw.de

Alzheimer-Sprechstunde

Einmal im Monat können sich Betroffene und Angehörige ohne Voranmeldung und Terminvergabe kostenlos über Demenz informieren und von einem Experten des

Sozialpsychiatrischen Dienstes für alte Menschen (SOFA) im Landkreis Esslingen beraten lassen. Demenzerkrankungen werden immer noch zu spät erkannt und behandelt – zum Nachteil der Betroffenen und ihrer Familien. Wissen über den Krankheitsverlauf kann helfen, sich darauf einzustellen, im Alltag auftretende Probleme besser zu lösen und sich rechtzeitig die richtigen Hilfen zu holen.

Jeden dritten Dienstag im Monat
von 10 – 12 Uhr
Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Kontakt: Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)
Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen
Telefon 0711 3902-43330
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Betreuungsangebote für Menschen mit Demenz

Folgende Betreuungsangebote stehen zur Verfügung:

- Besuch einer Betreuungsgruppe,
- Besuch eines Tagestreffs,
- Besuchsdienst,
- stundenweise häusliche Betreuung und Tagespflege (siehe Kapitel "Pflege und Unterstützung).

Die Betreuungsangebote bieten ein Unterhaltungsangebot für Pflegebedürftige und Demenzerkrankte. Die Bedürfnisse der Gäste stehen im Vordergrund. Für pflegende Angehörige entsteht dadurch Freiraum, um Besorgungen zu machen oder einfach mal auszuspannen.

Zur Finanzierung der zuvor genannten
Betreuungsangebote können verschiede-
ne Leistungen aus der Pflegeversicherung
eingesetzt werden. Weitere Informationen
erhalten Sie hierzu bei der:

Stadt Esslingen am Neckar
Pflegestützpunkt
Frau Barzen-Meiser
Telefon 0711 3512-3219
Frau Laier-Wolfer
Telefon 0711 3512-2395
Frau Latz
Telefon 0711 3512-3220
E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Betreuungsgruppen

In den Demenz-Betreuungsgruppen werden
Betroffene von fachkundigem Personal
und bürgerschaftlich engagierten Personen
liebvoll umsorgt und betreut. Ziel ist die
individuelle Förderung des Einzelnen und
die Stärkung seiner Möglichkeiten.

Geriatrisches Zentrum
Esslingen-Kennenburg
Diakoniestation Esslingen
Betreuungsgruppe „Hainbachtreff“
Goerdelerweg 71, 73732 Esslingen
Frau Kuhnle, Telefon 0711 3905-138
E-Mail: diakoniestation.esslingen@udfm.de
Jeden Montag 14 – 16 Uhr

DIE JOHANNITER
„Berkheimer Runde“
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Frau Fatnassi, Telefon 0711 937878-48
E-Mail: pflege.esslingen@johanniter.de
Jeden Mittwoch 14 – 17 Uhr

Miteinander – Füreinander e.V.
„Schöner Nachmittag“ Bürgerhaus RSKN
Sulzgrieser Straße 170, Hofebene
73733 Esslingen
Herr Rupp, Telefon 0711 3705894
Bürosprechzeiten: Mo. 10 – 12 Uhr
E-Mail: nachmittag@mitfuer.de
Jeden Dienstag 14 – 17 Uhr

Miteinander – Füreinander e.V.
„Schöner Mittwoch“ - Bürgerhaus RSKN
Sulzgrieser Straße 170, Hofebene
73733 Esslingen
Herr Rupp, Telefon 0711 3705894
Bürosprechzeiten: Mo. 10 – 12 Uhr
E-Mail: nachmittag@mitfuer.de
Jeden Mittwoch 10 – 13 Uhr

Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Pliensauvorstadt
„Schöner Vormittag“
Mehrgenerationen- & Bürgerhaus
Pliensauvorstadt
Weilstraße 8, 73734 Esslingen
Frau Patt-Matzner
Telefon 0711 758705-2541
Telefon Empfang 0711 - 758705 0
von Montag- Freitag 9 - 11.30 Uhr
E-Mail: katharina.patt-matzner@pflegeheime-esslingen.de
Jeden Donnerstag 10 – 13 Uhr

Betreuungsgruppe Charlottenstüble
Seniorenresidenz Charlottenhof gGmbH
Plochinger Straße 21-27, 73728 Esslingen
Frau Fleischer, Telefon 0711 31525-522
Bürozeiten Mo. – Fr. 7.30 – 13.30 Uhr
E-Mail: ruth.fleischer@seniorenresidenz-
charlottenhof.de
Jeden Donnerstag 13.30 – 16.30 Uhr

Tagestreff „Margarethe und Fritz Faber“ für Menschen mit Demenz

Gruppenangebot in freundlichem Ambiente, bei dem die Gäste den Tag mit geliebten und selbst bestimmten Aktivitäten verbringen. Mahlzeiten, gemeinsames Kochen oder Backen, Spaziergänge, Kreativität und Handwerkliches strukturieren den Tag. Angehörige wissen die Tagestreffgäste bestens aufgehoben.

Malteser Hilfsdienst gGmbH
Tagestreff „Margarete und Fritz Faber“ für Menschen mit Demenz
Klosterallee 1, 73733 Esslingen
Frau Siegle, Telefon 0711 396990-33
E-Mail: silke.siegle@malteser.org
Montag bis Freitag 9 bis 15 Uhr

Gesprächsgruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz

Viele Angehörige von Demenzkranken empfinden es als Entlastung, dass sie mit dem Thema Demenz nicht alleine sind und dass viele andere, die Partnerinnen und Partner oder Eltern betreuen, mit ähnlichen Schwierigkeiten kämpfen. Der Gruppenzusammenhalt stärkt und bietet die Möglichkeit, neue Perspektiven zu erkennen und von anderen zu lernen.

Hinweis: Zeitlich parallel zu diesem Gesprächsangebot für Angehörige bietet das benachbarte Pflegeheim eine Demenz-Betreuungsgruppe mit dem Titel "Schöner Vormittag" an.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren und Bürgerengagement
Jeden 1. Donnerstag im Monat
10 – 12 Uhr

Ort: Mehrgenerationen- und Bürgerhaus
Pliensauvorstadt
Weilstraße 8, 73734 Esslingen
Informationen beim Pflegestützpunkt
Telefon 0711 3512-3220, -3219, -2395
E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Demenzsensibles Krankenhaus Klinikum Esslingen

Auf die Besonderheiten von an Demenz erkrankten Patienten geht das Klinikum Esslingen mit neuen Therapieansätzen ein: Ergotherapie, Logopädie, Physiotherapie und Verhaltenstherapie werden eingesetzt, um das Wohlbefinden zu fördern, schwierige Verhaltensweisen zu mildern und die körperliche Fitness zu verbessern.

Ansprechpartnerin für Demenz am
Klinikum Esslingen
Frau Dr. med. Ulrike Wortha-Weiß
Telefon 0711 3103 2570
E-Mail: u.wortha-weiss@klinikum-
esslingen.de



Malteser

...weil Nähe zählt.

Malteser Tagestreff
Margarete und Fritz Faber
Für Menschen mit Demenz



Für Informationen und zur Vereinbarung eines kostenlosen Probetages
freuen wir uns auf Ihren Anruf unter **0711/396990-33**
Weitere Infos: www.malteser-tagestreff-esslingen.de

Meine Bank

lebt Kundennähe.

In der Region –
für die Region.

Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

Als regionale genossenschaftliche Bank vor Ort verstehen wir uns als zuverlässiger, kompetenter Partner in allen Finanzfragen. Unsere Mitglieder und Kunden informieren und beraten wir mit Leidenschaft – unabhängig, transparent, persönlich und fair. Mehr dazu erfahren Sie in Ihrer Filiale oder gehen Sie online: www.volksbank-esslingen.de

Volksbank
Esslingen eG





Pflegeversicherung

Alle Menschen haben den gleichen Zugang zu den Leistungen der Pflegeversicherung, die wegen einer körperlichen, geistigen oder seelischen Krankheit oder Behinderung ihren Alltag nicht eigenständig bewältigen können.

Mit der Begutachtung wird der Grad der Selbstständigkeit in sechs verschiedenen Bereichen gemessen und – mit unterschiedlicher Gewichtung – zu einer Gesamtbewertung zusammengeführt.

Der Grad der Pflegebedürftigkeit (Pflegegrade 1–5) wird nach Antragstellung bei der zuständigen Pflegekasse vom Medizinischen Dienst der Krankenkassen festgestellt.

Individuelle Pflegeberatung durch die Pflegekasse

Es besteht ein Rechtsanspruch auf Pflegeberatung. Sowohl die gesetzlichen als auch die privaten Pflegekassen sind verpflichtet, für alle pflegebedürftigen Versicherten kostenlos eine umfassende Beratung anzubieten, ein sogenanntes Fallmanagement.

Pflegesachleistung für häusliche Pflege

Pflegesachleistungen sind Leistungen zur Grundpflege und zur hauswirtschaftlichen Versorgung, die von anerkannten Pflegediensten erbracht werden. Die Pflegekasse übernimmt je Kalendermonat die Kosten für Pflegeeinsätze bis zum jeweiligen Höchstbetrag des Pflegegrades.

Pflegegrad 1	0,- €
Pflegegrad 2	689,- €
Pflegegrad 3	1.298,- €
Pflegegrad 4	1.612,- €
Pflegegrad 5	1.995,- €

Pflegegeld für häusliche Pflege

Statt der Versorgung durch einen Pflegedienst kann auch Pflegegeld beantragt werden. Dies setzt voraus, dass der Pflegebedürftige mit dem Pflegegeld die erforderliche Grundpflege und hauswirtschaftliche Versorgung selbst sicherstellt.

Pflegegrad 1	0,- €
Pflegegrad 2	316,- €
Pflegegrad 3	545,- €
Pflegegrad 4	728,- €
Pflegegrad 5	901,- €

Kombination von Geld- und Sachleistung

Pflegebedürftige können die nötigen Hilfen nach ihren individuellen Bedürfnissen kombinieren. Wird die Summe der Sachleistung während eines Monats nicht ausgeschöpft, zahlt die Pflegekasse ein prozentuales Restpflegegeld aus.

Entlastungs-Leistungen

Neben dem Pflegegeld oder der Pflegesachleistung gewährt die Pflegeversicherung einen zusätzlichen Entlastungsbetrag von einheitlich 125,- € monatlich in den Pflegegraden 1-5.

Der Entlastungsbetrag ist zweckgebunden und kann eingesetzt werden für

- den zu zahlenden Eigenanteil bei der Tages- und Kurzzeitpflege,
- die stundenweise Betreuung zu Hause durch einen anerkannten Pflegedienst (auch zur Entlastung pflegender Angehöriger),
- nach Landesrecht anerkannte Angebote zur Unterstützung im Alltag (zum Beispiel den Besuch einer Betreuungsgruppe).

Diese Gelder sind keine Leistungen, die dem Versicherten direkt von der Pflegekasse ausbezahlt werden können. Es werden stattdessen die Kosten erstattet, die der Versicherte vorher auslegen musste.

Kurzzeitpflege

Wenn die häusliche Pflege zeitweise nicht im erforderlichen Umfang sichergestellt werden kann, kann Kurzzeitpflege in einer Pflegeeinrichtung in Anspruch genommen werden. Die Pflegekasse beteiligt sich dabei an den pflegebedingten Aufwendungen in einer Höhe von bis zu **1.612,- €** im Jahr. Der im Kalenderjahr noch nicht verbrauchte Betrag für Verhinderungspflege kann auch für Leistungen der Kurzzeitpflege eingesetzt werden. Dadurch verdoppelt sich der Leistungsbetrag der Kurzzeitpflege. Der für die Kurzzeitpflege in Anspruch genommene

Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für die Verhinderungspflege angerechnet.

Der Leistungsanspruch besteht nicht für Menschen mit Pflegegrad 1.

Tagespflege

Zur Entlastung von pflegenden Angehörigen oder soweit die häusliche Pflege vorübergehend nicht oder nicht in ausreichendem Umfang sichergestellt werden kann, ist der Besuch einer Tagespflegeeinrichtung möglich.

Pflegegrad 1	0,- €
Pflegegrad 2	689,- €
Pflegegrad 3	1.298,- €
Pflegegrad 4	1.612,- €
Pflegegrad 5	1.995,- €

Pflegebedürftige können die teilstationäre Tagespflege zusätzlich zur ambulanten Pflegesachleistung, dem Pflegegeld oder der Kombinationsleistung in Anspruch nehmen, ohne dass eine Anrechnung auf die Ansprüche erfolgt.

Verhinderungspflege

Macht die private Pflegeperson Urlaub oder ist sie durch Krankheit oder aus anderen Gründen vorübergehend an der Pflege gehindert, übernimmt die Pflegekasse die nachgewiesenen Kosten einer notwendigen Ersatzpflege für bis zu sechs Wochen im Jahr bis zur Höhe von **1.612,- €**.

Außerdem können bis zu 50 Prozent des Leistungsbetrags für Kurzzeitpflege (das sind 806,- €) zusätzlich für Verhinderungspflege ausgegeben werden. Der für die Verhinde-

rungspflege in Anspruch genommene Erhöhungsbetrag wird auf den Leistungsbetrag für die Kurzzeitpflege angerechnet.

Voraussetzung ist, dass die Pflegeperson den Pflegebedürftigen vor der erstmaligen Verhinderung mindestens sechs Monate in seiner häuslichen Umgebung gepflegt hat. Der Leistungsanspruch besteht nicht für Menschen mit Pflegegrad 1.

Pflegehilfsmittel

Die Kosten für Pflegehilfsmittel wie Bett-einlagen, Einmalhandschuhe oder Desinfektionsmittel werden bis zu **40,- €** pro Monat übernommen. Inkontinenzartikel (Windeln, Einlagen) müssen vom Arzt verordnet werden, hierbei handelt es sich um Leistungen aus der Krankenversicherung. Technische Hilfsmittel wie Pflegebetten, Zubehör wie Bett-Tische, Pflege-Liegestühle werden in der Regel leihweise zur Verfügung gestellt.

Wohnraumanpassung/Wohnberatung

Um die Wohnung des Pflegebedürftigen für die Pflege anzupassen, also um z. B. Um- oder Einbauten vorzunehmen, gewähren die Pflegekassen bis zu **4.000,- €**.

Die Wohnberatungsstelle der Stadt Esslingen berät Betroffene und ihre Angehörigen zu:

- Beseitigung von Hindernissen und Gefahrenquellen,
- Hilfsmitteln, z. B. Haltegriffen,
- Umbaumaßnahmen z. B. Türverbreiterungen, Einbau von Rampen, Treppenliften, schwellenlosen Duschen.

Außerdem werden in einer kleinen Ausstellung im Forum Esslingen, Schelztorstraße 38, 73727 Esslingen technische Alltagshilfen gezeigt.

Termine und Öffnungszeiten sind zu erfragen unter Telefon 0711 3512-2450.

Erreichbarkeit der Wohnberatung:
Telefon 0711 3512-2450
siehe Kapitel „Wohnen“.

Leistungen bei vollstationärer Pflege im Pflegeheim

Pflegegrad 1	125,- €
Pflegegrad 2	770,- €
Pflegegrad 3	1.262,- €
Pflegegrad 4	1.775,- €
Pflegegrad 5	2.005,- €

Leistungen für nahe pflegende Angehörige – Leistungen zur besseren Vereinbarkeit von Pflege und Beruf

Das Gesetz zur besseren Vereinbarkeit von Familie, Pflege und Beruf bringt Angehörigen, die pflegen, zeitlich mehr Flexibilität und verbesserte Gestaltungsmöglichkeiten für die häusliche Pflege.

Anspruch auf kurzzeitige Freistellung von der Arbeit

Beschäftigte haben das Recht, bis zu zehn Arbeitstage der Arbeit fernzubleiben, wenn dies erforderlich ist, um für einen pflegebedürftigen nahen Angehörigen in einer akut aufgetretenen Pflegesituation eine bedarfsgerechte Pflege zu organisieren oder eine pflegerische Versorgung in dieser Zeit sicherzustellen. Die Pflegeversicherung zahlt ein Pflegeunterstützungsgeld als Lohnersatzleistung für diese Freistellung.

Anspruch auf bis zu sechsmonatige Pflegezeit

Wer von der Möglichkeit Gebrauch macht, bis zu sechs Monate ganz oder teilweise aus dem Beruf auszusteigen, um einen nahen Angehörigen zu pflegen, hat einen Anspruch auf ein zinsloses Darlehen. Damit soll es für die Betroffenen leichter werden, ihren Lebensunterhalt in der Pflegephase zu bestreiten.

Der Rechtsanspruch auf Freistellung besteht nicht gegenüber Arbeitgebern mit 15 oder weniger Beschäftigten.

Anspruch auf bis zu vierundzwanzigmonatige Familienpflegezeit

Es besteht ein Rechtsanspruch auf eine Familienpflegezeit von bis zu vierundzwanzig Monaten. Hier können pflegende Beschäftigte ihre Arbeitszeit bis auf eine Mindestarbeitszeit von 15 Wochenstunden reduzieren. Der Einkommensausfall kann durch ein zinsloses Darlehen abgedeckt werden. Der Rechtsanspruch auf Familienpflegezeit gilt nicht gegenüber Arbeitgebern mit 25 oder weniger Beschäftigten.

Absicherung der Pflegeperson in der gesetzlichen Renten-, Unfallversicherung und Arbeitslosenversicherung

Die Pflegekassen leisten Beiträge zur gesetzlichen Rentenversicherung für Pflegenden, die einen oder mehrere pflegebedürftige Menschen ab Pflegegrad 2, nicht erwerbsmäßig, in häuslicher Umgebung und insgesamt mindestens 10 Stunden an regelmäßig mindestens zwei Tagen in der Woche

pflegen. Die Rentenversicherungspflicht besteht nicht für Pflegepersonen, die mehr als 30 Stunden wöchentlich erwerbstätig oder bereits in Rente sind.

Für Pflegepersonen besteht auch ein gesetzlicher Unfallversicherungsschutz (bei der Pflege, der Haushaltsführung oder bei Besorgungen). Außerdem werden Beiträge zur Arbeitslosenversicherung bezahlt.

Lassen Sie sich von Ihrer **Pflegekasse** beraten.

SGB XII – Sozialhilfe

Sozialhilfe nach dem Sozialgesetzbuch XII ist einkommens- und vermögensabhängig. Sie wird grundsätzlich nur gezahlt, wenn andere Leistungen, eigene Mittel (Einkommen, Vermögen) und privatrechtliche Ansprüche nicht reichen, um den Bedarf zu decken. Vor allem folgende Leistungen kommen in Frage:

- Hilfe zum Lebensunterhalt,
- Grundsicherung im Alter und bei voller Erwerbsminderung,
- Hilfe zur Pflege – zu Hause oder im Heim,
- Eingliederungshilfe für behinderte Menschen,
- Blindenhilfe.

Amt für Soziales, Integration und Sport
Bürgerservice Soziales
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-2850, -2689
E-Mail: buergerservice-soziales@esslingen.de

Wohngeld

Damit der/die Mieter/in einer Wohnung nicht nur rechtlich, sondern auch wirtschaftlich abgesichert ist, wird Wohngeld nach bundesrechtlichen Vorschriften in Form eines Mietzuschusses für Mietwohnungen und in Form eines Lastenzuschusses für Eigenheime und Eigentumswohnungen gewährt. Bei rechtmäßiger Gewährung ist das Wohngeld nicht zurückzuzahlen. Es erfolgt keine Unterhaltsprüfung bei Verwandten. Die Höhe des Wohngeldes hängt im Einzelnen von der Zahl der zum Haushalt rechnenden Personen, vom Einkommen und von der zu berücksichtigenden Miete ab. Die Höchstgrenze der zuschussfähigen Miete ist gestaffelt nach Personenzahl, Alter und Ausstattung der Wohnung.

Amt für Soziales, Integration und Sport
 Bürgerservice Soziales
 Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 3512-2850, -2689
 E-Mail: buergerservice-soziales@esslingen.de

Kulturpass Esslingen

Kostenlos oder vergünstigt in Konzerte, Museen, Musikschule, Volkshochschule und mehr! Der Kulturpass richtet sich an alle, die Sozialleistungen bekommen oder ein niedriges Einkommen haben.

Sie haben Anspruch auf den Kulturpass, wenn Sie Arbeitslosengeld II, Grundsicherung, Sozialhilfe, Kinderzuschlag, Wohngeld oder Asylbewerberleistungen bekommen oder ein niedriges Einkommen haben.

Der Kulturpass gilt in Esslingen.

Alle Informationen zum Kulturpass unter www.esslingen.de/kulturpass

Bei Fragen zum Kulturpass:
 Amt für Soziales, Integration und Sport
 Bürgerservice Soziales
 Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 3512-2850, -2689
 E-Mail: buergerservice-soziales@esslingen.de

Bei Fragen zu den Kulturangeboten:
 kulturamt@esslingen.de
 0711 3512-2644

Rundfunkbeitrag

Anspruch auf Befreiung von der Rundfunkbeitragspflicht haben taubblinde Menschen und Empfänger von Blindenhilfe nach § 72 SGB XII sowie nach § 27 d BVG. Menschen, denen das Merkzeichen „RF“ im Schwerbehindertenausweis zuerkannt wurde, können eine Ermäßigung beantragen. Sie zahlen einen reduzierten Beitrag. Erhalten Menschen bestimmte staatliche Sozialleistungen, können sie eine Befreiung beantragen. Wer zum Beispiel Arbeitslosengeld II, Sozialhilfe, Grundsicherung oder BAFöG bezieht, kann mit dem Nachweis der betreffenden Behörde die Befreiung vom Rundfunkbeitrag beantragen. Die Antragsbearbeitung zur Befreiung oder Ermäßigung des Rundfunkbeitrages erfolgt direkt bei:

ARD ZDF Deutschlandradio
 Beitragsservice
 50656 Köln
 Telefon 0180 59995 0400
www.rundfunkbeitrag.de/service

Anträge sind erhältlich bei:

Stadt Esslingen am Neckar
Ordnungs- und Standesamt
BürgerInfo Stadtmitte
Beblingerstraße 3

Telefongebühren-Ermäßigung

Eine Ermäßigung wird unter den gleichen Bedingungen wie beim Rundfunkbeitrag gewährt. Merkblätter und Anträge hierüber erhalten Sie bei:

Telekom
Telefon 0800 3301000

Stiftungen - Helfen in Esslingen

BGE STIFTUNG (Baugenossenschaft ES)

Immer wieder geraten Menschen in Esslingen unverschuldet in eine Notlage. Es kann sein, dass ein geeignetes Hilfsmittel, wie z. B. ein Handlauf, es ermöglicht, weiter in den eigenen vier Wänden wohnen bleiben zu können. Es gibt immer wieder Situationen, in denen Menschen auf die Hilfe anderer Menschen angewiesen sind. Die BGE STIFTUNG unterstützt nach ihren Möglichkeiten und gemäß ihrem Stiftungszweck Menschen in Esslingen, um ihre Mietwohnung zu erhalten und länger in ihr Leben zu können.

BGE STIFTUNG
Richard-Hirschmann-Straße 12
73728 Esslingen
Vorstand: Werner Rienesl, Jörg Kleinbach
Telefon 0711 351767-30
E-Mail: vorstand@bge-stiftung.de
www.bge-stiftung.de

FLÜWO Stiftung

Die gemeinnützige FLÜWO Stiftung ist eine der Säulen im Bereich Soziales der Wohnungsbaugenossenschaft FLÜWO Bauen Wohnen eG. Mit ihrem außergewöhnlichen Hilfsangebot rund um die Themen Wohnen, nachbarschaftliches Zusammenleben und Quartiersentwicklung ist sie deutschlandweit die erste ihrer Art. Sie unterstützt den Aufbau und die Stärkung von nachbarschaftlichen Strukturen und bietet eine individuelle Unterstützung hilfsbedürftiger Personen im Quartier an.

FLÜWO Stiftung
Gohlstraße 1
70597 Stuttgart
Ansprechpartnerin: Silvia Schnell
Telefon 0711 9760-220
E-Mail: schnell@fluewo.de
www.fluewestiftung.de



Eingliederungshilfe

Die Eingliederungshilfe soll die Teilhabe von Menschen mit Behinderung verbessern. Sie beinhaltet Leistungen zur medizinischen Rehabilitation, zur Teilhabe am Arbeitsleben, zur Teilhabe an Bildung und zur sozialen Teilhabe.

Landratsamt Esslingen
Beratung: Thomas Pfeiler
Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3902-42902
E-Mail: Pfeiler.Thomas@lra-es.de

Schwerbehindertenausweis

Nach SGB IX sind Menschen behindert, die körperliche, seelische, geistige oder Sinnesbeeinträchtigungen haben, die sie in Wechselwirkung mit Barrieren mehr als 6 Monate an der gleichberechtigten Teilhabe an der Gesellschaft hindern können.

Als schwerbehindert gelten Menschen mit einem Grad der Behinderung von mindestens 50.

Anträge erhalten Sie bei der BürgerInfo, Beblingerstraße 3 oder beim Landratsamt. Die Anträge stellen Sie bitte beim

Landratsamt Esslingen
Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3902-0

Teilhabeberatung EUTB

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung Esslingen (EUTB) berät Menschen mit Behinderung, von Behinderung bedrohte Menschen und Angehörige zu Fragen der Rehabilitation und Teilhabe.

EUTB
Telefon 07153 6166105
teilhabeberatung-es@neue-arbeit.de

Behindertenbeauftragte des Landkreises

Marlies Haller ist die Ansprechpartnerin und Anlaufstelle für Personen mit Behinderungen und deren Angehörige. Ihre Aufgabe besteht u.a. darin, die Interessen aller Personen mit Behinderungen als Ombudsfrau zu vertreten.

Landratsamt Esslingen
Marlies Haller
Pulverwiesen 11
73726 Esslingen
Telefon 0711 3902-42049
E-Mail: haller.marlis@lra-es.de

Parkplatzerleichterung für außergewöhnlich Gehbehinderte und Blinde

Für den Antrag ist der Schwerbehindertenausweis mit dem Merkmal „aG“ (für außergewöhnlich Gehbehindert) oder „BL“ (für Blind) und ein Passfoto mitzubringen.

Stadt Esslingen, Ordnungsamt
Abteilung Verkehrsangelegenheiten
Beblingerstraße 3
Telefon 0711 3512-2893

Fahrgutscheine für behinderte Menschen

Mit dem Fahrdienst fördert der Landkreis Esslingen die Integration von Menschen mit Behinderung, die in ihrer Mobilität stark eingeschränkt sind. Der Fahrdienst kann von Menschen genutzt werden, die das Merkmal „aG“ oder die Merkzeichen **"G und H"** im Schwerbehindertenausweis haben. Die Teilnahme am Fahrdienst ist einkommensabhängig.

Landratsamt Esslingen
Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3902-0

Fahrdienst für behinderte Menschen

Arbeiter-Samariter-Bund Esslingen
Jusiweg 10-12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 938822-0
E-Mail: yalman.ayra@asb-es.de

DEUTSCHES ROTES KREUZ
Kreisverband Esslingen e.V.
Teckstraße 52, 73734 Esslingen
Telefon 0711 39005-730 oder -700
E-Mail: info@drk-esslingen.de

DIE JOHANNITER
Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen
Telefon 0711 937878-18
E-Mail: fahrdienst.esslingen@johanniter.de

Schlüssel für Behindertoiletten

Den bundeseinheitlichen Schlüssel für Behindertoiletten gibt es gegen Vorlage des Behindertenausweises zum Preis von 23,- € zu kaufen.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-2614

Sie können den Schlüssel auch unter folgender Adresse online erwerben: www.cbf-da.de

Blindenhilfe

Menschen mit extremer Sehbehinderung kann Blindenhilfe gewährt werden.

Landratsamt Esslingen
Amt für besondere Hilfen
Telefon 0711 3902-42932

Beratung bei Schwerhörigkeit und Gehörlosigkeit

Beratungsstelle für gehörlose und schwerhörige Menschen der Paulinenpflege
Außensprechstunde im Landratsamt
Esslingen
Telefon: 0711 6952206
stefanie.lunczer@paulinenpflege.de

Seelsorge für hörgeschädigte Menschen
Rita Biste-Wessel
Werastraße 20, 72622 Esslingen
Telefon 0173 3203163 (mobil)
E-Mail: hoergeschaedigtenseelsorge.stuttgart@drs.de



Foto: Edhar/Fotolia

Das Gespräch mit Menschen, die ähnliche Probleme und Erfahrungen haben, kann helfen, den Alltag besser zu bewältigen. Viele Kranke, Behinderte und deren Pflegepersonen haben sich deshalb zu Selbsthilfegruppen zusammengeschlossen.

Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitsbezogene Selbsthilfegruppen (KIGS) im Raum Esslingen
 AOK – Die Gesundheitskasse Neckar-Fils
 Felicitas Roos, Telefon 07153 8319-47
 E-Mail: felicitas.roos@bw.aok.de oder kigs-nef@bw.aok.de

Selbsthilfegruppe Aphasie und Schlaganfall Esslingen
 Wolfgang Braig, Telefon 0711 4416477
 E-Mail: wolfgang_braig@web.de
 Siglinde Haller, Leiterin Selbsthilfegruppe
 Telefon 0711 373209
 Schlaganfall-Notruf 19 222

Selbsthilfegruppe Blepharospasmus und andere Dystonien
 Kontakttelefon 0711 6992828
 ab 19 Uhr, Monika Klein

Selbsthilfegruppe
 Herzpatienten Esslingen
 Dieter Joachim Häcker
 Telefon 0711 371086
 E-Mail: dieter_haecker@gmx.de

Selbsthilfegruppe „Leben ohne Magen“
 Leitungsteam, Telefon 0711 90740862
 E-Mail: shg@lebenohnemagen.de

Selbsthilfegruppe für Migräne
 Esslingen und Plochingen
 Birgit Mangold, Telefon 0711 3007233
 E-Mail: birgit-mangold@gmx.de

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn
 Erika Rieth, Telefon 0711 3587742

Selbsthilfegruppe Morbus Bechterew
 Werner Horn, Telefon 0711 311884

Selbsthilfegruppe Osteoporose Esslingen
 Brigitte Matzek, Telefon 0711 314270

Selbsthilfegruppe Parkinson Esslingen
 Auskunft: Telefon 0711 343357

Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein
 Region Esslingen e.V. (ABUSVRE e.V.)
 Hans Mildenberger, Telefon 0711 378895
 E-Mail: hans.mildenberger@web.de

Ambulante Herzgruppe
 Anneliese Mangold, Telefon 0711 36623
 E-Mail: dian.mangold@t-online.de

Amsel Kontaktgruppe Esslingen
Aktion Multiple Sklerose-Erkrankte
Birgit Huber
Telefon 0711 9455077
E-Mail: esslingen@amsel.de

Blinden- und Sehbehindertenverband
Württemberg e.V.
Bezirksgruppe Esslingen
Bernd Lörcher, Telefon 0711 9953326
E-Mail: esslingen@bsv-wuerttemberg.de

Diakonie Stetten
Wohnverbund Esslingen
Telefon 0711 931854303
E-Mail: mathias.kaiser@diakonie-stetten.de
www.diakonie-stetten.de

Frauenselbsthilfe nach Krebs
Isolde Stadtelberger, Telefon 0711 371373
E-Mail: stadtelberger@t-online.de

Gesprächskreis Fibromyalgie
Silke Klein, Telefon 0711 3416344
E-Mail: silkymilky@web.de

Hämochromatosevereinigung
für Deutschland HvD
Helga Steinmann, Telefon 0711 381516

Handicapgruppe Mettingen-Brühl-Weil
Menschen mit sichtbarem oder
unsichtbarem Handicap
Herr Diakon Maier, Telefon 0170 5550985
E-Mail: diakon.ottomaier@t-online.de

Kontinenz-Selbsthilfegruppe
Monika Bräuer
Telefon 0711 318395
E-Mail: monika.braeuer@arcor.de

Lebenshilfe Esslingen e.V.
Telefon 0711 937888-0
E-Mail: info@lebenshilfe-esslingen.de
www.lebenshilfe-esslingen.de

Nikolauspflege - Haus des Blindenhand-
werks Esslingen
Telefon 0711 9392160
E-Mail: kontakt@nikomanufaktur.de
www.nikolauspflege.de

Rheuma-Liga BW e.V.
Arbeitsgemeinschaft Esslingen
(Entzündlich rheumatische Erkrankungen/
Weichteilrheuma/Degenerative Erkrankun-
gen/Stoffwechselerkrankungen)
Telefon 07251 9162 0
E-Mail: esslingen@rheuma-liga-bw.de

VdK Ortsverband Esslingen
Reiner Spatz, Telefon 0711 5502944

Verein für Körperbehinderte
Esslingen e.V.
Frieder Hänsler
Telefon 0711 352538 (mit AB)
E-Mail: info@vfk-es.de
www.vfk-es.de

Rückenwind e.V.
für pflegende Mütter/Väter
Ursula Hofmann
Telefon 0711 374620
E-Mail: info@rueckenwind-es.de
www.rueckenwind-es.de

Werkstätten Esslingen-Kirchheim gGmbH
Telefon 0711 9308010
www.w-e-k.de



Esslinger Initiative Vorsorgen – selbst bestimmen e.V.

Die „Esslinger Initiative Vorsorgen – selbst bestimmen e.V.“ berät über Möglichkeiten, konkrete Vorsorge zu treffen für ein selbstbestimmtes Leben bei Krankheit und Pflegebedürftigkeit. Beratung und detaillierte, regelmäßig aktualisierte Musterformulierungen (Beratungsmappe) erhalten Sie zur:

- Patientenverfügung,
- Gesundheitsvollmacht,
- Generalvollmacht,
- Betreuungsverfügung.

Termine können vereinbart werden bei:

Beratungs-Team Esslinger Initiative
Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Terminvergabe freitags 9 – 11 Uhr
Telefon 0711 357420

Betreuungsverein Esslingen e.V.
Küferstraße 13, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3165151

Hospiz Esslingen
Keplerstraße 40, 73730 Esslingen
Telefon 0711 136320-0

Klinikum Esslingen, Patientenfürsprecher
Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen
Telefon 0711 3103-2585
E-Mail: patientenfuersprecher@klinikum-esslingen.de

Die „Esslinger Initiative Vorsorgen – selbst bestimmen e.V.“ bietet außerdem jährlich Schulungen an, um sich als Berater/in ausbilden zu lassen.

Rechtliche Betreuung

Für Erwachsene, deren körperliche und geistige Kräfte merklich nachlassen und die deshalb ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht besorgen können (und die nicht durch Regelungen wie Generalvollmachten vorgesorgt haben), gibt es das Rechtsinstitut der Betreuung. Eine Person Ihres Vertrauens (wie ein naher Verwandter) kann vom Betreuungsgericht als rechtlicher Betreuer bestellt werden. Dem Betreuer wird nur der Aufgabenkreis zugewiesen, für den der Betroffene Unterstützung braucht. Informationen und Beratung rund um die rechtliche Betreuung erhalten Sie bei:

Betreuungsverein Esslingen e.V.
Küferstraße 13, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3165151
E-Mail: btvesslingen.oechsle@freenet.de

Verein für Betreuungen e.V.
Katharinenstraße 46, 73728 Esslingen
Telefon 0711 882409-10
E-Mail: seifriz-geiger@verein-fuer-betreuungen.de

Betreuungsgericht und Betreuungsbehörde

Für Betreuungsverfahren ist das Amtsgericht Esslingen zuständig. Die Betreuungsbehörde erstellt den notwendigen Sozialbericht für das Amtsgericht. Betreuungsgericht und Betreuungsbehörde arbeiten eng zusammen.

Amtsgericht Esslingen - Betreuungsgericht
Ritterstraße 8-10, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3962-0

Betreuungsbehörde
des Landkreises Esslingen
Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3902 42564

Zentrales Testamentsregister

Wer ein Testament errichtet hat, möchte auch, dass sein letzter Wille tatsächlich verwirklicht wird – dies gewährleistet das Zentrale Testamentsregister. Das Register wird von der Bundesnotarkammer als Körperschaft des öffentlichen Rechts seit Anfang 2012 im gesetzlichen Auftrag und unter Rechtsaufsicht des Bundesministeriums der Justiz und für Verbraucherschutz geführt. Es ist für alle erbfolgerrelevanten Urkunden konzipiert, die in notarielle oder gerichtliche Verwahrung gelangen. Das Register enthält deren Verwahrdaten und wird in jedem inländischen Sterbefall geprüft.

Weitere Informationen erhalten Sie auch gerne telefonisch kostenlos unter 0800 3550700, im Netz unter www.testamentsregister.de und per E-Mail: info@testamentsregister.de

Zentrales Vorsorgeregister

Was nützen Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung, wenn sie im Fall des Falles nicht gefunden werden?

Der Gesetzgeber stellt mit dem Zentralen Vorsorgeregister ein Registersystem zur Verfügung, damit Ihre Vorsorgeurkunde im Betreuungsfall auch gefunden wird.

Die Bundesnotarkammer – Körperschaft des öffentlichen Rechts mit Sitz in Berlin – führt das Zentrale Vorsorgeregister im gesetzlichen Auftrag unter der Rechtsaufsicht des Bundesministeriums der Justiz.

Erfasst werden können durch das Zentrale Vorsorgeregister Vorsorgevollmachten und Betreuungsverfügungen – jeweils auch in Verbindung mit einer Patientenverfügung. Mit Hilfe des Registers können solche Vorsorgeurkunden im Betreuungsfall gefunden werden: einfach, schnell, sicher.

Weitere Informationen erhalten Sie auch gerne telefonisch kostenlos unter 0800 35 50500, im Netz unter www.vorsorgeregister.de und per E-Mail: info@vorsorgeregister.de



Betreutes Wohnen für Senioren

„Betreutes Wohnen“ bezeichnet eine Wohnform für ältere Menschen, bei der neben der alten- bzw. behindertengerechten Wohnung gleichzeitig auch eine Betreuungskraft zu festgelegten Zeiten in der Wohnanlage anwesend ist.

Die Leistungen des „Betreuten Wohnens“ setzen sich aus sogenannten Grundleistungen und wählbaren Zusatzleistungen (Wahlleistungen) zusammen. Die Grundleistungen werden über eine monatliche „Betreuungspauschale“ abgegolten. Versorgungsleistungen, wie Pflege oder Hilfen im Haushalt, stehen als Wahlleistungen nach Bedarf zur Verfügung und müssen nach Art und Umfang bezahlt werden.

Grundleistungen

Betreuungskraft als persönliche/r Ansprechpartner/in, regelmäßige, aktive Kontaktaufnahme zu den Bewohnern, Beratung über das bestehende Leistungsangebot, Vermittlung und Organisation von Hilfen, Hilfe bei Behördenangelegenheiten, Vermittlung von Angeboten für die Freizeit und das Gemeinschaftsleben, Notrufanschluss auf Wunsch innerhalb von max. 24 Stunden.

Diese Leistungen ergeben die Betreuungspauschale.

Wahlleistungen

Folgende Wahlleistungen werden dem Bewohner vom Leistungserbringer in Rechnung gestellt:

- Ambulante Kranken- und Altenpflege,
- hauswirtschaftliche Versorgung,
- Versorgung mit warmen Essen,
- Boten-, Begleit- und Betreuungsdienste,
- technische Hilfen, die über Hausmeisterleistungen hinausgehen.

Wahlfreiheit

Dem Bewohner ist es freigestellt, im Bereich der Wahlleistungen auch andere Dienstleistungsanbieter in Anspruch zu nehmen.

Vertragliche Regelungen

Das Betreuungsverhältnis wird in einem Betreuungsvertrag zwischen dem Bewohner und dem Träger der Leistungen geregelt.

Bei weiteren Fragen wenden Sie sich bitte an:

Stadt Esslingen am Neckar
Pflegestützpunkt Esslingen
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
E-Mail: pflegestuetzpunkt@esslingen.de

Betreute Wohnanlagen in Esslingen

Alexander-Stift
Dienste für Senioren gGmbH
Wohnanlage Richard-Hirschmann-Straße
Mietwohnungen
Richard-Hirschmann-Straße 19
73728 Esslingen
Telefon 0711 931854-340
E-Mail: petra.ruof@alexander-stift.de

Betreutes Wohnen in Berkheim
Badstraße 2+4, 73734 Esslingen
Eigentums- und Mietwohnungen
„Neckar“ Treuhand
Baugesellschaft mbH & Co. KG
Heilbronner Straße 13, 73728 Esslingen
Telefon 0711 93933-33
Betreuungsträger: Städtische Pflegeheime
Pflegeheim Berkheim
Telefon 0711 34168-300

Betreutes Wohnen Weiherstraße
Eigentums- und Mietwohnungen
Weiherstraße 35/1-3, 73730 Esslingen
Telefon 0711 90124944
Betreuungsträger: DIE JOHANNITER
Telefon 0711 937878-65
E-Mail: info.esslingen@johanniter.de

Geriatrisches Zentrum
Esslingen-Kennenburg
Wohnanlage Quartier am Hainbach
Mietwohnungen mit Service
Goerdelerweg 67, 69, 71, 73732 Esslingen
Telefon 0711 3905-118
E-Mail: quartier-am-hainbach@udfm.de

Seniorenresidenz „Charlottenhof“
Mietwohnungen-Probewohnen möglich
Plochinger Straße 21-27
73730 Esslingen
Telefon 0711 31525-0
E-Mail: info@seniorenresidenz-charlottenhof.de

Seniorenwohnanlage Pliensauvorstadt
Eigentumswohnungen
Uhlandstraße 15, 73734 Esslingen
Siedlungswerk Stuttgart
Heusteigstraße 27, 70180 Stuttgart
Telefon 0711 2381-243
Betreuungsträger: Städtische Pflegeheime,
Pflegeheim Pliensauvorstadt
Telefon 0711 758705-0

Betreutes Wohnen am Schelztor
Schelztorstraße 19, 73728 Esslingen
Zentrale Verwaltung 0711 99753100
Vermietung: Hahn+Keller
Küferstraße 35
Telefon: 0711 396970-11
E-Mail: m.hahn@hahn-keller.com

Die Zieglerschen – Wohnstift Radäcker
Eigentums- und Mietwohnungen
Sulzgrieser Straße 123, 73733 Esslingen
Telefon 0711 937843-0
E-Mail: wohnstift-radaecker@zieglersche.de

Seniorenwohnungen ohne Betreuung

Eine „altengerechte Wohnung“ berücksichtigt in ihrer Größe, Gestaltung und Ausstattung die Bedürfnisse älterer Menschen.

BAUGENOSSENSCHAFT ESSLINGEN EG
Richard-Hirschmann-Straße 12
73728 Esslingen
Telefon 0711 351767-10
www.bg-es.de

Teilweise Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Altenwohnanlage Weil
Klosterallee 1 und 3, 73733 Esslingen
Siedlungswerk, Heusteigstraße 27-29
70180 Stuttgart
Telefon 0711 2381-344

Wohnberechtigungsschein erforderlich.

Wohnen mit Service am Zollernplatz
Mietwohnungen
Esslinger Wohnungsbau (EWB)
Telefon 0711 931884-0

Haus- und Wohngemeinschaften

In der Stadt Esslingen gibt es mehrere Hausgemeinschafts-Projekte:

HAGEF – Hausgemeinschaft für ältere Frauen
Ursula Schebur, Telefon 0711 25519755

MehrGenerationenWohnen Zollberg
BAUGENOSSENSCHAFT ESSLINGEN EG
Werner Rienesl, Telefon 0711 351767-20

Wohnbaugesellschaften

In Esslingen bieten folgende Wohnbaugesellschaften Mietwohnungen an.

BAUGENOSSENSCHAFT ESSLINGEN EG
Richard-Hirschmann-Straße 12
73728 Esslingen, Telefon 0711 351767-10
www.bg-es.de

Esslinger Wohnungsbau GmbH
Mettinger Straße 123, 73728 Esslingen
Telefon 0711 931884-0
E-Mail: info@ewb-es.de

FLÜWO Bauen Wohnen eG
Regionalbüro Esslingen
Karl-Pfaff-Straße 14, 73734 Esslingen
Telefon 0711 9760-112
E-Mail: info@fluewo.de

VONOVIA
Wohnungen bundesweit
Postfach, 44784 Bochum
Telefon 0234 4147000-00

Siedlungswerk
Heusteigstraße 27, 70180 Stuttgart
Telefon 0711 2381-0
E-Mail: info@siedlungswerk.de

Mietervereine

Eigenbedarf, Mieterhöhung, Modernisierung, Nebenkosten, Wohnungsmängel, Schönheitsreparaturen, Mietkaution, Fehlbelegungsabgabe, Wohngeld, Lärm, Wäsche trocken, Haustiere usw. Die Mietervereine beraten und helfen bei allen Fragen des Mietrechts. Aufgrund gesetzlicher Vorschriften dürfen nur Mitglieder beraten werden.

Deutscher Mieterbund (DMB)
Esslingen-Göppingen
Martinstraße 34, 73728 Esslingen
Telefon 0711 359035
E-Mail: info@mieterbund-esslingen-goepplingen.de

Mieterbund Esslingen
Schelztorstraße 1, 73728 Esslingen
Telefon 0711 354235
E-Mail: info@mieterschutz-es.de

Wohnberechtigungsschein

Öffentlich geförderte Wohnungen (Sozialwohnungen) sind Personen mit geringerem Einkommen vorbehalten. Berechtigungsscheine werden im Amt für Soziales, Integration und Sport, Bürgerservice Soziales auf Antrag ausgestellt, wenn die Voraussetzungen hierfür erfüllt sind.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Bürgerservice Soziales
Beblinger Straße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-2457, -2477
E-Mail:
Bürgerservice-Soziales@esslingen.de

Wohnungsnotfälle der Stadt Esslingen

Für die Aufnahme in die Notfall-Liste ist der Besitz eines aktuellen Wohnberechtigungsscheins erforderlich. Dieser kann beim Amt für Soziales, Integration und Sport (Adresse s. u.) beantragt werden und ist einkommensabhängig. Wohnungsnotfälle, die im Besitz eines aktuellen Wohnberechtigungsscheins sind, werden für freie Wohnungen der Wohnbaugesellschaften, bei denen die Stadt ein Belegungsrecht hat, bei einer Neuvermietung vorgeschlagen.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Sozialer Wohnraum
Beblingerstraße 3, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3512-2322
E-Mail: sozialer.wohnraum@esslingen.de

Service plus

Geschulte, zertifizierte Handwerksbetriebe „Service plus“ führen eine Wohnraummaßnahme aus handwerklicher Sicht durch. Eine Liste der Betriebe kann bei der Kreishandwerkerschaft angefordert werden.

Telefon 0711 359373
E-Mail: info@kh-esslingen-nuertingen.de

TAT + RAT – Kleinreparaturdienst

TAT + RAT steht vor allem Älteren, Menschen mit Behinderung, Alleinerziehenden und Personen mit geringem Einkommen zur Verfügung.

Der Dienst übernimmt zum Beispiel kleine Reparaturen, das Ausfüllen von Formularen und bietet technische Hilfe in der Umsetzung von Bedienungsanleitungen, wie zum Beispiel Fernseher, Waschmaschine, oder bei kaufmännischen Alltagsfragen.

Sprechstunde im Forum Esslingen
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen

Do. 9 – 11 Uhr

Telefon 0711 357420

außerhalb dieser Zeiten über:

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend,
Senioren und Bürgerengagement
Telefon 0711 3512-2450

Wohnberatung/Wohnraumanpassung

Die meisten Menschen möchten in ihrer eigenen Wohnung alt werden, die Wohnung entspricht jedoch in vielen Fällen nicht mehr den Bedürfnissen im Alter, bei Krankheit oder bei Behinderung. Stolperfallen, Schwellen, ein zu niedriges Bett oder das zu kleine Bad werden dann zu Hindernissen und erschweren den Alltag. Die Wohnung oder das Haus muss dann verändert oder umgebaut werden, um die Selbstständigkeit zu erhalten. Die Wohnberatung informiert, wie Barrieren und Hindernisse im Wohnraum beseitigt werden können, und kann Hilfsmittel zur Unterstützung benennen. Die Wohnberater/innen der Stadt Esslingen kommen zu Ihnen nach Hause und beraten Sie individuell und kompetent, neutral und unabhängig gegen einen Auslagenersatz von 20 - 30 €. Siehe auch Kapitel „Pflegeversicherung“.



Foto: Chlorophyll/Fotolia

Wohnberatung-Sprechstunde im Forum
Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen
Do. 9 – 11 Uhr
Telefon 0711 357420
E-Mail: wohnberatung@forum-esslingen.de
außerhalb dieser Zeiten über:
Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend,
Senioren und Bürgerengagement
Christine Laier-Wolfer
Telefon 0711 3512-2395

Technische Alltagshilfen im Alter und bei Pflege

Der Einsatz von technischen Alltagshilfen kann dazu beitragen, den Verbleib in der eigenen Wohnung auch bei Hilfe- und Pflegebedürftigkeit zu ermöglichen. Mit Hilfe technischer Geräte können haushaltsnahe Tätigkeiten erleichtert, die Sicherheit erhöht und Mobilitätseinschränkungen kompensiert sowie Kommunikationsmöglichkeiten verbessert werden.

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement
Telefon 0711 3512-2395
E-Mail: Christine.Laier-Wolfer@esslingen.de

Das Team Technik und die Wohnberatung Esslingen beraten über nützliche technische Hilfen aus den Bereichen Kommunikation, Sicherheit und praktische Hilfen. Die kostenlose Beratung und eine Ausstellung über technische Alltagshilfen finden im Forum Esslingen, Schelztorstraße 38, statt.

Termine und Öffnungszeiten sind zu erfragen unter Telefon 0711 3512-2450

Wohnungsaufösungen, An- und Verkauf von Gebrauchsgütern

Haushaltsauflösungen, Entrümpelungen, Transporte, Kleinumzüge, Annahme und Verkauf von Möbeln, Kleidung, Haushalts- und Elektro-Artikeln.

Das Sozial-Kaufhaus

Kiesstraße 11, 73728 Esslingen
Telefon 0711 352070
E-Mail: shop@ebi-esslingen.de
Weitere Dienstleistungen
Telefon 07153 8209-0

Städtische Wirtschaftshilfe

Sirnauer Straße 7, 73728 Esslingen
Telefon 0711 356320

Hand in Hand – Ihr Diakonieladen

Kleidung und Hausrat
Ottilienplatz 13, 73728 Esslingen
Telefon 0711 355200
E-Mail: diakonieladen@kdv-es.de

Kindersachen und Möbel

Küferstraße 13/1, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3006152
E-Mail: di.es@kdv-es.de

Spendenlädle „Frauen helfen Frauen e.V.“

Mittlere Beutau 12, 73728 Esslingen
Telefon 0711 371041



Gemeindepsychiatrisches Zentrum Esslingen (GPZ)

Das GPZ ist zuständig für die Beratung und Betreuung von Menschen, die bereits längere Zeit seelisch erkrankt sind. Telefonische Anfragen über das Sekretariat der Gemeindepsychiatrischen Dienste. Es hat folgende Bereiche:

- Sozialpsychiatrischer Dienst,
- Sozialpsychiatrischer Wohnverbund,
- Stationäres Wohnen,
- Ambulante Psychiatrische Pflege,
- Zentrum für Arbeit und Kommunikation („ZAK“).

Stadt Esslingen am Neckar
 Amt für Soziales, Integration und Sport
 Sozialpsychiatrischer Dienst
 Fleischmannstraße 6, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 3512-2451
 E-Mail: gpv@esslingen.de

Tagesstätte mit Beschäftigungsbereich
 Franziskanergasse 7, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 310599-30
 E-Mail: zak-esslingen@vsp-net.de

Psychiatrische Instituts-Ambulanz Esslingen (PIA)

Die psychiatrische Instituts-Ambulanz (PIA) ist eine Abteilung für Psychiatrie und Psychotherapie des Kreiskrankenhauses Kirchheim. PIA übernimmt die ambulante Behandlung und Versorgung von langfristig psychisch kranken Menschen. Oft ist die Hemmschwelle, die für eine ärztliche Betreuung überwunden werden muss, in der PIA geringer, da die Patienten von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen betreut werden, die sie schon aus dem stationären Umfeld kennen. Unterstützung und Hilfe kann dadurch oft leichter angenommen werden als von neuen, unbekanntem Helfern. Ziel ist es, mit ihnen gemeinsam durch unterstützende medizinische Behandlung und psychosoziale Therapieangebote eine Stabilität und Verbesserung der Lebensqualität zu erreichen.

Bahnhofstraße 31, 73728 Esslingen
 Telefon 0711 3105258

Psychiatrische Instituts-Ambulanz
 Kirchheim/Teck
 Eugenstraße 3, 73230 Kirchheim/Teck
 Sekretariat
 Telefon 07021 88415-00

SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen im Landkreis Esslingen

Angebote für Menschen ab 65 Jahren, die seelische Schwierigkeiten haben (Demenzerkrankungen*, Depressionen, Wahnbildungen, Suchterkrankungen)
 *unabhängig vom Alter der Patienten.

Hausbesuche, Gespräche, Begleitung und Beratung, Hilfestellung in lebensprakti-

schen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten.

Angebote für Angehörige von psychisch kranken, alten Menschen

Einzelberatungen, Familiengespräche, Angehörigengruppen

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen
Telefon 0711 3902-43330
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Gruppe für ältere Frauen mit einer depressiven Erkrankung

Jeden dritten Donnerstagnachmittag im Monat treffen sich die Teilnehmerinnen zu einem gemütlichen Zusammensein bei Kaffee, Kuchen und Gesprächen im Forum Esslingen, Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen.
Wir nutzen die Gruppe auch, um uns mit Ursachen und Behandlungsmöglichkeiten von Depressionen auseinanderzusetzen. So gibt es nach der Kaffeerunde wechselnde Angebote.

Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen (SOFA)
Sigmaringerstraße 49, 72622 Nürtingen
Telefon 0711 3902-43330
E-Mail: sofa@gpz-nt.de

Suchtberatungsstelle

Beratung/Behandlung von Suchtgefährdeten, Suchtmittelabhängigen und deren Angehörigen.

Suchtmittel:

- Alkohol (über 25-Jährige),
- Medikamente,
- Pathologisches Glücksspiel,
- Nikotin.

Kollwitzstraße 8, 73728 Esslingen
Telefon 0711 3511-432
E-Mail: psb@esslingen.de
www.psb.esslingen.de

Klinikum Esslingen

Hirschlandstraße 97, 73730 Esslingen
Telefon 0711 3103-0
E-Mail: info@klinikum-esslingen.de
www.klinikum-esslingen.de
Zentrale Notaufnahme für Kinder und Erwachsene
Telefon 0711 3103-2769

Informationsveranstaltungen Klinikum Esslingen im Dialog jeden zweiten Dienstag, 17.30 Uhr zu medizinischen Themen.

Näheres unter
www.klinikum-esslingen.de

Geriatrischer Schwerpunkt Esslingen:
Dr. med. Ulrike Wortha-Weiß
Telefon 0711 3103-2570
E-Mail: u.wortha-weiss@klinikum-esslingen.de
Frau Rosner, Telefon 0711 3103-2571
E-Mail: s.rosner@klinikum-esslingen.de

Leitung Sozialdienst
 Dr. med. Ulrike Wortha-Weiß
 Telefon 0711 3103-2570
 E-Mail:
 u.wortha-weiss@klinikum-esslingen.de

Krankenhauseelsorge
 Ökumenisch
 Telefon 0711 3103-2135 (AB)
 Pfarrerin Gölz-Most (ev.)
 Telefon 0711 3103-2137

Patientenfürsprecher
 Ansprechpartner: Christa Böhm
 Telefon 0711 3103-2585

Tageskliniken für ältere Menschen

Die Tagesklinik für ältere Menschen ist ein Angebot der medius Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie in Kirchheim. Sie bietet Menschen ab 65 Jahren die Möglichkeiten der ärztlichen und psychologischen Diagnostik sowie ein entsprechendes Therapieprogramm, wenn sie beispielsweise an folgenden psychischen Erkrankungen leiden: Depressionen, Gedächtnisstörungen/ Demenzerkrankungen oder sich in sonstigen Lebenskrisen befinden. Aufgenommen werden Betroffene aus dem gesamten Landkreis Esslingen. Ein Fahrdienst kann organisiert werden. In unserer Tagesklinik Bernhausen werden Betroffene ab 18 Jahren aufgenommen, gerne auch 60+, vorwiegend aus dem Fildergebiet und angrenzenden Orten. Auch hier kann ein Fahrdienst organisiert werden.

Sollte ein vollstationärer psychiatrisch-psychotherapeutischer Behandlungsbedarf vorliegen, dann bieten wir Ihnen an unserem Standort Kirchheim ein entsprechendes Angebot an.

medius Kliniken gGmbH
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Tagesklinik für ältere Menschen
 Eugenstraße 3
 73230 Kirchheim unter Teck
 Telefon: 07021/ 88-43160
 E-Mail: gtk@medius-kliniken.de

medius Kliniken gGmbH
 Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie
 Tagesklinik Bernhausen
 Nürtinger Straße 20
 70794 Filderstadt-Bernhausen
 Telefon: 0711/ 794704-0
 E-Mail: tagesklinik-bernhausen@medius-kliniken.de



Foto: Kzenoni/Fotolia





Hospiz

Das Hospiz Esslingen der Evangelischen Gesamtkirchengemeinde ist ein Kompetenzzentrum für Hospiz- und Palliativversorgung. Seine Hospizarbeit orientiert sich an den Wünschen und Bedürfnissen der Betroffenen. Hospizarbeit ist gekennzeichnet durch die Hinwendung zum Menschen. Achtsamkeit, Zuwendung und Respekt sind neben speziellen fachlichen Kenntnissen über die palliative, das heißt lindernde, Pflege und Umsorgung („Palliative Care“) die Grundlage der Hospizarbeit.

Hospiz Esslingen der
Evangelischen Gesamtkirchengemeinde
Unterstützung und Begleitung Schwer-
kranker, Sterbender und ihrer Angehörigen
Keplerstraße 40, 73730 Esslingen
Telefon 0711 136320-0
Gesamtleitung: Susanne Kränzle
E-Mail: s.kraenzle@hospiz-esslingen.de

Stationärer Bereich
Telefon 0711 136320-14
E-Mail: c.dippon@hospiz-esslingen.de

Ambulanter Bereich
Telefon 0711 136320-12
E-Mail: a.jetter-laub@hospiz-esslingen.de

Träger: Evangelische Gesamtkirchen-
gemeinde Esslingen
Augustinerstraße 14, 73728 Esslingen

Trauercafé

Trauercafé Ausblick
Hospiz Esslingen der
Evangelischen Gesamtkirchengemeinde
Keplerstraße 40, 73730 Esslingen
Telefon 0711 136320-10

Einmal im Monat,
Sonntag 15 – 17 Uhr

Termine bitte erfragen
Telefon 0711 136320-10

Die Teilnahme ist kostenfrei.





Die Region wäre
kein gutes Pflaster
ohne uns.

Der ASB in Esslingen

- ambulante Pflegedienste
- hauswirtschaftliche Hilfen
- Schüler- und Behindertenfahrdienste
- Rettungshundestaffel
- Demenzbetreuung
- Menüservice
- Hausnotruf
- Erste-Hilfe-Kurse

Beratung und Information zu diesen und weiteren Dienstleistungen erhalten Sie unter **0711 938822-0**, per Mail unter **info@asb-es.de** oder im Internet unter **www.asb-es.de**.

Arbeiter-Samariter-Bund
Baden-Württemberg e. V.
Region Esslingen
Jusiweg 10/12
73734 Esslingen

Wir helfen
hier und jetzt.



Arbeiter-Samariter-Bund

Das Pflegeheim ist eine vollstationäre Einrichtung und bietet neben pflegerischen Leistungen auch Unterkunft, Verpflegung und soziale Betreuung. Der Umzug in ein Pflegeheim ist in der Regel dann notwendig, wenn eine Versorgung zu Hause nicht mehr möglich ist. Durch eine rechtzeitige Besichtigung der in Frage kommenden Häuser und ein Gespräch in der Einrichtung sollten sich Interessierte und Angehörige einen persönlichen Eindruck verschaffen, bevor eine Entscheidung getroffen wird.

Finanzierung der Pflegeheimkosten

Pflegeheimkosten sind grundsätzlich in drei Bereiche aufgeteilt:

- pflegebedingte Aufwendungen,
- Unterkunft und Verpflegung,
- Investitionskosten.

Sofern die Pflegekasse Leistungen gewährt, beteiligt sie sich ausschließlich an den Kosten für pflegebedingte Aufwendungen.

Leistungen der Sozialhilfe werden gewährt, wenn Heimpflegebedürftigkeit gegeben ist und Leistungen der Pflegekasse und/oder finanzielle Mittel der pflegebedürftigen Person zur Deckung der Heimkosten nicht ausreichen.

Geriatrisches Zentrum Esslingen-Kennenburg Pflegestift Kennenburg

Kennenburger Straße 63
73732 Esslingen
Telefon 0711 3905-116
E-Mail: aufnahme@udfm.de

Träger: Dienste für Menschen gGmbH

Die Zieglerschen – Katharinenstift

Sulzgrieser Straße 121, 73733 Esslingen
Telefon 0711 937843-0
E-Mail: katharinenstift@zieglersche.de

Seniorenstift am Schelztor GmbH & Co. KG

Schelztorstraße 19, 73728 Esslingen
Telefon 0711 8209830
Zentrale Verwaltung 0711 99753100
E-Mail: info@seniorenstift-am-schelztor.de

Seniorenheim „Haus Melchior“

Schelztorstraße 37, 73728 Esslingen
Telefon 0711 54070-0
E-Mail: haus-melchior@compassio.de

Seniorenresidenz „Charlottenhof“

Plochinger Straße 21-27
73730 Esslingen
Telefon 0711 31525-0
E-Mail: info@seniorenresidenz-charlottenhof.de

Städtische Pflegeheime

Esslingen am Neckar Pflegeheim Berkheim

Badstraße 12, 73734 Esslingen
Telefon 0711 34168-300
E-Mail: phb@pflegeheime-esslingen.de

Städtische Pflegeheime

Esslingen am Neckar Pflegeheim Hohenkreuz

Seracher Straße 44, 73732 Esslingen
Telefon 0711 35172 5550
E-Mail: phk@pflegeheime-esslingen.de

weitere Pflegeheime auf Seite 80 >>>

DAUER-, KURZZEIT-, TAGES-, AMBULANTE PFLEGE UND BETREUTES WOHNEN IN IHRER NÄHE



- **Seniorenzentrum Katharinenstift / Wohnstift Radäcker**
Sulzgrieser Straße 121- 123 | 73733 Esslingen | Tel. 0711 937843-0
- **Ambulante Dienste Esslingen**
Sulzgrieser Str. 123 | 73733 Esslingen | Telefon: 0711 937843-440
- **Seniorenzentrum Aichwald**
Im Lutzen 3 | 73773 Aichwald | Tel. 0711 6648370
- **Seniorenzentrum Baltmannsweiler**
Kirchstraße 5 | 73666 Baltmannsweiler | Tel. 07153 6108030
- **Seniorenzentrum Martin-Luther-Haus**
Goethestraße 50 | 73770 Denkendorf | Tel. 0711 7588460
- **Seniorenzentrum Taläcker**
Nürtinger Straße 40 | 73240 Wendlingen | Tel. 07024 469520
- **Seniorenzentrum Henriettenstift**
Ottenäcker 17 | 73230 Kirchheim/Teck | Tel. 07021 97310
- **Seniorenzentrum Im Dorf**
Im Dorf 6 | 72658 Bempflingen | Tel. 07123 7261930

WWW.ZIEGLERSCHE.DE/ALTENHILFE

Lernen Sie unsere familiären Einrichtungen kennen!
Wir freuen uns auf Sie.

**Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Oberesslingen**

Weierstraße 41, 73730 Esslingen
Telefon 0711 35172 5120
E-Mail: poe@pflegeheime-esslingen.de

**Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Pliensauvorstadt**

Weilstraße 10, 73734 Esslingen
Telefon 0711 758705-0
E-Mail: ppv@pflegeheime-esslingen.de

**Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Obertor**

Hindenburgstraße 8-10, 73728 Esslingen
Telefon 0711 35172-0
E-Mail: aho@pflegeheime-esslingen.de



Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Obertor



Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Hohenkreuz



Städtische Pflegeheime
Esslingen am Neckar
Pflegeheim Oberesslingen



Städtische Pflegeheime Esslingen am Neckar
Pflegeheim Pliensauvorstadt



Städtische Pflegeheime Esslingen am Neckar
Pflegeheim Berkheim

Kurzzeitpflege - Vollstationäre Pflege - Tagespflege - Mittagstisch



Pflegeheim Obertor
Tel.: 0711/35172- 0
Tagespflege im Obertor
Tel.: 0711/35172- 5027

Pflegeheim Hohenkreuz
Tel.: 0711/35172- 5550
Tagespflege Hohenkreuz
Tel.: 0711/35172- 5557

Pflegeheim Pliensauvorstadt
Tel.: 0711/758705- 0

Pflegeheim Berkheim
Tel.: 0711/34168- 310
Tagespflege am Zollernplatz
Tel.: 0711/35172-1234

Heime im Sinne von
Heimat

Pflegeheim Oberesslingen
Tel.: 0711/35172- 5120
Tagespflege Oberesslingen
Tel.: 0711/35172- 5117



Hindenburgstraße 8-10, 73728 Esslingen
Tel.: 0711/35172-0, Fax: 0711/35172-5020
info@pflegeheime-esslingen.de www.pflegeheime-esslingen.de

 **Malteser**
...weil Nähe zählt.

Lecker. Vielfältig. Zuverlässig.

Essen auf Räder Ihrer Malteser

Auch an Sonn- und Feiertagen!

Haben Sie Lust auf eine Probeweche zum halben Preis?

Weitere Informationen unter **0711/92582-35**

www.malteser-stuttgart.de

Herausgeber:

Stadt Esslingen am Neckar
Amt für Soziales, Integration und Sport
Abteilung Familie, Jugend, Senioren
und Bürgerengagement
Telefon 0711 3512-2450

Anzeigen:

Beck Medien- und Verlags-GmbH
Stefanie Horlacher
Alte Steige 17
73732 Esslingen-Liebersbronn
Telefon 0711 937893-0
Telefax 0711 937893-9
E-Mail: horlacher@beckmedien.de

Gestaltung:

Werbeagentur Beck GmbH & Co. KG
Alte Steige 17
73732 Esslingen-Liebersbronn
Telefon 0711 937893-0
Telefax 0711 937893-9
E-Mail: info@werbeagentur-beck.de

26. Auflage**Stand März 2020****Redaktion:**

Renate Fischer,
Marina Gross, Rita Latz.

Bildnachweis:

Titel: iStock,
Stadt Esslingen am Neckar,
Amt für Soziales, Integration und Sport,
SOZIALSTATION ESSLINGEN e.V.,
Städtische Pflegeheime Esslingen am Neckar,
Fotolia, Roberto Bulgrin,
Werbeagentur Beck GmbH & Co. KG.

Alle Angaben ohne Gewähr.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit
Genehmigung des Herausgebers.

03-2020



Seniorenresidenz
CHARLOTTENHOF

Herzlich willkommen im Charlottenhof!



Sie möchten Ihren Ruhestand so sorgenfrei und angenehm wie möglich gestalten?

Leben Sie – wie gewohnt – unabhängig, individuell und dennoch geborgen.

Unser Leistungsangebot für Sie umfasst:

- **Betreutes Wohnen**
- **Kurzzeitpflege**
- **Probewohnen**
- **Ambulante Pflege**
- **Stationäre Pflege**
- **Betreuungsgruppe**

Wir freuen uns auf Ihren Anruf oder Ihre E-Mail.

Seniorenresidenz Charlottenhof gmbH
Plochinger Straße 21 – 27, 73730 Esslingen
Telefon 0711/315 25 - 0
www.seniorenresidenz-charlottenhof.de
info@seniorenresidenz-charlottenhof.de



SOLEBAD CANNSTATT

Das neue Wir!

Alles plätschert oft bequem dahin. Runter vom Sofa.
Wir wollen Veränderung. Ein neues Wir muss her.
Aus MineralBad Cannstatt wird SoleBad Cannstatt.



SOLEBAD CANNSTATT

HEILKRAFT AUS DER TIEFE